



南東北ふくしま

平成29年7月1日 Vol.77

【発行】南東北福島病院・リハビリ南東北福島

〒960-2102福島市荒井北三丁目1-13/TEL024-593-5100

【院是】すべては患者さん・利用者さんのために

脳血管内手術について

南東北福島病院
脳神経外科医長 生沼 雅博



脳の病気に対する治療方法は、薬物治療、放射線治療、頭を切って病気の部分を治す外科手術に加え「脳血管内手術」があります。脳血管内手術とは、太ももの付け根の動脈からカテーテルと呼ばれる細く柔らかい管を血管に入れて脳の病変までカテーテルを進め、血管の内側から様々な道具を駆使して「つめる」「ふさぐ」「広げる」、そして「回収する」ことでその病変を治す手術方法のことです。代表的な疾患について説明します。

(1)脳動脈瘤「中をつめる」「入り口をふさぐ」
瘤(りゅう)は「こぶ」とも読みます。つまり脳動脈瘤は「脳の動脈にできたこぶ」のことです。このこぶは普段は何の症状もありませんが、破裂してしまふと、くも膜下出血を引き起こします。こぶが破裂しないようにするためには2つの治療方法があります。1つは外科手術によるクリッピング術です。頭を切り、脳のしわを分けて動脈瘤に到達し、小さな金属製のクリップでこぶをつぶしてしまふます。もう1つが血管内手術です。カテーテルを動脈瘤の内側に進め、コイルをこぶの内側に充填します。コイルとは細い糸のようなプラチナ製の形状記憶合金です。コイルがこぶの中に充填されていますので血液が入り込めなくなり破裂を防ぐことができます。「つめる」治療の代表的な疾患です。最近ではまだ日本国内でも限られた施設でしか行われていませんが、これらとは大きく異なる治療方法が開発されました。クリップでもコイルでも治療が難しい大型脳動脈瘤に対して脳動脈瘤の根元の血管にカテーテルで特殊なステント(金属製の網でできた細い筒)フロアダイバ(ター)を入れ、血液がこぶの中に入りにくくする治療法

です。動脈瘤の入り口を「ふさぐ」方法と言えます。
(2)内頸動脈狭窄症「細いところを広げる」
内頸動脈とは頸にある脳に血液を送る太い血管です。狭窄とは細くすぼまることです。つまり内頸動脈狭窄症とは、脳に血液を送る血管の中にコレステロールなどがこびりついてしまい、細くなってしまう病気のことです。あまりにも細くなると脳に血液が流れませんから脳梗塞になってしまいます。これも2つの治療方法があります。1つは外科手術です。頸の皮膚を切つて内頸動脈を出し、内頸動脈を切開し中のコレステロールの固まりを切り取ります。もう1つが血管内手術です。カテーテルを細くなった内頸動脈に入れ、ステントと呼ばれる金属製の網目状の筒を入れて狭い部分を広げ、コレステロールを血管の壁に押しつけます。「広げる」治療の代表的な疾患です。
(3)脳塞栓症「詰まったものを回収する」
脳塞栓症とは不整脈が原因で心臓に出来た血の固まり(血栓)が脳に飛んで、脳の太い血管が詰まってしまうことです。血管が詰まるので数時間間で脳梗塞になってしまいます。治療にはtPAという血

栓を溶かす薬を早急に点滴します。それでも血栓が溶けない場合には、脳梗塞になる前であればカテーテルを脳血管の病変部分まで挿入し、血栓を回収します。回収器具は掃除機のように吸引するものと、血管内ですせん状に広がり血栓を抱き込むステントの2種類あります。ただしこの治療は発症数時間以内という時間の制約があります。「回収する」治療の代表的な疾患です。

医療道具が日々進歩している脳血管内手術は太ももの小さな傷だけで治療ができるようになりました。結果的に患者さんへの負担が軽く済むため術後の回復も早く入院も短期間で済みます。少しでも肉体的負担を軽く治療して、なおかつ早く元気に退院できるように、日々進化する血管内治療を治療に組み込んでいくことが必要と考えています。

今月号のなかみ

- ▼2面||29年度新入職員歓迎会、ペタンク競技で3位入賞、7月講演会スケジュール
- ▼3面||医事課から、シャトルバス時刻表
- ▼4面||雪うさぎ通信、今月のレシピ

新人27人の前途を祝福

福島病院・リハ福島の新入職員歓迎会

南東北福島病院とリハビリティ東北福島合同の平成29年度新入職員歓迎会は、6月20日(火)午後7時から福島市のウェディングエルティで開かれ、新入職員27人の仲間入りを歓迎、前途を祝福しました。

歓迎会には新入職員を含む職員ら120人が出席。浅利潤同病院執行本部長があいさつしたあと安藤正樹心臓血管外科センター長の音頭で乾杯しました。祝宴に入ると新入職員たちは、さっそく医師や上司の席を訪れ、杯を交わしながら激励の言葉を受けていました。新人たちは緊張しながらも上司たちからの励ましに和らいだ表情を見せ、決意を新たにしていました。



壇上で決意を披露する新入職員たち

このあと新入職員たちが壇上で紹介され、一人ひとりが今後の決意を披露。新人たちは皆、緊張した面持ちでしたが、表情から「すべては患者さんのために頑張るぞ」という意気込みが感じられました。最後に田地野崇宏同院長が「新たな仲間を加え、職員が一丸となって頑張っていきたい」とあいさつ、新入職員たちの前途を祝い、南東北グループの発展を誓いました。

ペタンク競技で見事3位

第15回南東北グループ球技大会

第15回南東北グループ球技大会は5月14日(日)に郡山市西



氣勢を上げる福島チーム

田町の南東北グラウンドで開かれ、南東北福島病院とリハ



熱戦を展開したペタンク



3位の表彰を受ける代表

ビリ南東北福島の「福島チーム」も健闘し、ペタンクで3位入賞を果たしました。大会には北は青森県から南は首都圏まで福島チームの90人を含むグループ職員と家族ら過去最多の1360人が参

加。男女混合フリースローとPK戦、ドッジボール、卓球複、ニアピンゴルフ、ペタンクの6競技と親子競技(個人戦)に熱戦を展開しました。前日からの雨であいにくの空模様でしたが、会場は応援合戦もあって熱気に包まれました。福島チームは、入場行進で「福島だよ!全員集合ロー」を合言葉に田地野崇宏院長が「いかりや長介」に扮し、ドリフターズの音楽に合わせて一丸となって明るく楽しいパフォーマンスを披露。各競技でも持てる力を発揮し、ペタンクでは、数ある強敵を倒して見事3位に入賞。スポーツで汗を流し交流を深めました。

南東北福島病院講演会 7月スケジュール

月日	時間	担当部署 担当者	講演内容	場所
7/5 (水)	11:00 ~ 11:30	薬剤科 加藤 史浩	ミニ健康講座 「この時期気をつけたい薬の保存方法」	中央棟1階 医療相談課前
7/6 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 渡部 利華	ミニ健康講座 「転ばない暮らし方ガイド」	中央棟1階 医療相談課前
7/11 (火)	10:00 ~ 10:30	栄養科 高野 夏美	栄養健康教室 「健康食品は本当に健康か?」	中央棟1階 医療相談課前
7/12 (水)	11:00 ~ 11:30	リハビリ科 齋藤恵里子	ミニ健康講座 「介護予防体操をして元気になる!」	中央棟1階 医療相談課前
7/13 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 白川 絢子	ミニ健康講座 「おしりの健康について」	中央棟1階 医療相談課前
7/14 (金)	14:00 ~ 15:30	医局 安藤 正樹	総合健康講座 第63回 「肥満は動脈硬化の危険因子」	東棟7階 講堂
		看護部 木本 純子	「肥満ってな〜に?」	
		栄養科 佐藤あゆみ	「肥満を改善するための食事」	
		リハビリ科 猪狩 信也	「肥満を改善しよう」	
7/19 (水)	11:00 ~ 11:30	神経心理科 菅原 慎	ミニ健康講座 「むせずに食べるための嚥下体操」	中央棟1階 医療相談課前
7/20 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 井上 宏美	ミニ健康講座 「今日からはじめる認知症予防」	中央棟1階 医療相談課前
7/26 (水)	11:00 ~ 11:30	リハビリ科 齋藤恵里子	ミニ健康講座 「介護予防体操をして元気になる!」	中央棟1階 医療相談課前
7/27 (木)	11:30 ~ 12:00	看護部 谷津田恵里奈	ミニ健康講座 「熱中症について」	中央棟1階 医療相談課前
7/28 (金)	13:30 ~ 14:30	リハビリ科 渡辺 知子	健康運動教室 「日々の生活に取り入れたい健康体操」	東棟7階 講堂
			「リハビリ器械ってどんなものがあるの?」	

医療費の窓口負担を

少しでも軽減させる医療制度

わが国の医療保険では、健康保険や国民健康保険などがあり70歳未満は、一般的に窓口負担が3割の自己負担です。

高額療養費制度では医療費の自己負担額が高額の場合、一定金額（自己負担限度額）を超えた分が払い戻されます。負担限度額は、年齢や所得状況により設定されています。

医事課から

●自己負担額は世帯で合算（世帯合算）し世帯で複数の方が同じ月に病気やけがをして医療機関で受診した場合、一人が複数の医療機関を受診したり、一つの医療機関で入院と外来で受診した場合、自己負担は世帯で合算できます。その合算額が自己負担限度額を超えた場合、超えた額が払い戻されます。世帯は協会の被扶養者。ただし70歳未満の合算できる自己負担額は、21000円以上のものに限られます。70歳以上の方は自己負担額をすべて合算できます。●高額の負担がすでに年3月以上ある場合の4月目以降

（多数該当高額療養費）は高額療養費として払い戻しを受けた月数が1年間に（直近12ヶ月間）3月以上あった時は、4月目から自己負担限度額がさらに引き下げられます。

●高額療養費制度を利用するなら「限度額適用認定証」は医療費負担が大きくなった場合「高額療養費制度」があります。医療費払い戻しには、申請が必要のため自分が制度の対象であることを知らず放置している例が少なくありません。急な入院で高額な医療費がかかる場合には、まず「限度額適用認定証」の取得です。「限度額適用認定証」を病院窓口に表示せば、請求される医療費が高額療養費制度の自己負担限度額までです。「限度額適用認定証」があれば、支払う医療費を減らすことができ、あとから払い戻しを申請する手間もかかりません。入院中でも、その月内に「限度額適用認定証」を取得し窓口提示できれば、その月の医療費から自己負担限度額の範囲にできます。手術予定の入院には「限度額適用認定証」は必ず取得しましょう。

<70歳未満の方の場合>

所得区分	ひと月あたりの自己負担限度額
年収約1,160万円～の方 健康：標準報酬月額31万円以上の方 国民：世帯所得90万円超の方	252,600円＋（医療費－842,000円）×1%
年収約770～約1,160万円の方 健康：標準報酬月額15万円以上31万円未満の方 国民：世帯所得60万円超90万円以下の方	167,400円＋（医療費－558,000円）×1%
年収約370～約770万円の方 健康：標準報酬月額12万円以上15万円未満の方 国民：世帯所得210万円超560万円以下の方	80,100円＋（医療費－267,000円）×1%
～年収約370万円の方 健康：標準報酬月額12万円未満の方 国民：世帯所得210万円以下の方	57,600円
住民税非課税の方	35,400円

（注）同一の医療機関等における自己負担（院外処方代を含みます。）では上限額を超えないときでも、同じ月の複数の医療機関等における自己負担（70歳未満の場合は2万円以上であることが必要です。）を合算することができます。この合算額が負担の上限額を超えれば、高額療養費の支給対象となります。

<70歳以上の方の場合>

所得区分	1か月の負担の上限額	
	外来（個人ごと）	
現役並み所得者 （月収28万円以上の窓口負担3割の方）	44,400円	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%
一般	12,000円	44,400円
低所得者 （住民税非課税の方）	Ⅱ（1以外の方）	24,600円
	Ⅰ（年金収入のみの方の場合、年金受給額60万円以下など、総所得金額がゼロの方）	15,000円

（注）同一の医療機関等における自己負担（院外処方代を含みます。）では上限額を超えないときでも、同じ月の複数の医療機関等における自己負担を合算することができます。この合算額が負担の上限額を超えれば、高額療養費の支給対象となります。

南東北福島病院 シャトルバス時刻表

小文字の時刻は目安としてお考え下さい。

フルーツライン・飯坂温泉駅経由⇄飯坂ホーム

月曜日～金曜日運行（土・日・祝日・年末年始は運休）

飯坂ホーム発	湯野木材	飯坂温泉駅	花水坂駅南	まるこうさとう	油井商店	庭坂駅	いちい庭坂店	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
8:00	8:06頃	8:10	8:12頃	8:20頃	8:25頃	8:30	8:32頃	8:35頃	8:36頃	8:40
12:50	12:56頃	13:00	13:02頃	13:10頃	13:15頃	13:20	13:22頃	13:25頃	13:26頃	13:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	いちい庭坂店	庭坂駅	油井商店	まるこうさとう	花水坂駅南	飯坂温泉駅	湯野木材	飯坂ホーム着
12:00	12:04頃	12:05頃	12:08頃	12:10	12:15頃	12:20頃	12:28頃	12:30	12:34頃	12:40
15:10	15:14頃	15:15頃	15:18頃	15:20	15:25頃	15:30頃	15:38頃	15:40	15:44頃	15:50

しのび台・南福島駅経由⇄福島駅西口

高湯街道経由⇄福島駅西口

福島駅西口発	南福島駅	こころ大森店	しのび台第2公園	しのび台仮設住宅	堀切地蔵尊バス停	南東北福島病院着
9:20	9:35	9:42頃	9:50	9:51頃	9:53頃	10:00
13:50	14:05	14:12頃	14:20	14:21頃	14:23頃	14:30
南東北福島病院発	堀切地蔵尊バス停	しのび台仮設住宅	しのび台第2公園	こころ大森店	南福島駅	福島駅西口着
13:00	13:07頃	13:09頃	13:10	13:18頃	13:25	13:40
16:30	16:37頃	16:39頃	16:40	16:48頃	16:55	17:10

福島駅西口発	エルティ	テレビュー福島	読字センター分館	こころ吾妻店	味処みずほ	南東北福島病院着
10:35	10:37頃	10:44頃	10:51頃	10:54頃	10:56頃	11:00
14:05	14:07頃	14:14頃	14:21頃	14:24頃	14:26頃	14:30
南東北福島病院発	味処みずほ	こころ吾妻店	読字センター分館	テレビュー福島	エルティ	福島駅西口着
10:10	10:14頃	10:16頃	10:19頃	10:26頃	10:33頃	10:35
13:40	13:44頃	13:46頃	13:49頃	13:56頃	14:03頃	14:05



※道路状況により運行に遅れが生じる場合や停車時刻が前後する場合があります。
 ※シャトルバスの座席には限りがございますので、満員の際はお乗りいただけない場合がございます。
 ※患者さんの安全を最優先に考え、指定場所以外での途中下車・途中乗降は致しておりません。

ゆきつりさび通信

発行
リハビリ南東北福島

「癒しの湯」WEEK楽しむ リハビリ南東北福島で菖蒲湯

ちよつと旧聞ですが、リハビリ南東北福島では5月中旬に、浴室の湯を菖蒲湯にした「癒しの湯」を登場させ、利用者さんたちを喜ばせました。5月と言えば菖蒲湯。菖蒲湯は江戸時代に端午の節句や武士の出陣前に武運長久を願って浸かったことが起源とも言われています。普段の疲れやストレスの軽減を図り、無病息災を願い、更に季節を感じられるように、とりハ福島では菖蒲を使って癒しの湯WEEKを1週間行いました。浴室の菖蒲だけでは物足り



菖蒲を使った浴室

ないという意見が出て、脱衣所は「癒し」をコンセプトに南国風のアレンジ。更に香り付のアロマを焚いて「南の樂園」を思わせる雰囲気になりました。菖蒲は機械浴・一般浴・個浴のすべての浴槽に入れて対応しました。実際入浴した利用者さんは「いつもと違うね」と笑顔がいっぱい。「南国に來たみたい」と異国にいる気分を味わった方もいました。普段見ている脱衣所が華やかになり、いつもと違う雰囲気を利用者の方から好評でした。スタッフも南の樂園の



脱衣室は南国風の飾り

雰囲気を感じ、楽しそうに介助していました。また利用者さんから「懐かしい」との話も聞かれ、浴槽内で菖蒲に触って楽しんでいられる方が多く見られました。ミスト浴の方には、近くでアロマを焚いてリラククスできるよう工夫しました。いつもと少し雰囲気を変えるだけで、利用者もスタッフも気分が変わり、楽しく入浴しているようでした。菖蒲には血行促進・腰痛・神経痛・冷え性・筋肉痛・リュウマチ・肩こり・リラククス効果などがあります。菖蒲一つでこれだけの効果があり、今回の「癒しの湯」にピッタリのようなりました。皆さんも来年の5月は菖蒲湯をぜひ試してください。



癒しの湯ウィークをPRした告知ボード

今月のレシピ

いり豆腐と蒸し鶏のサラダ



淡白な豆腐も
油で炒めれば
コクと旨みがアップ♪
中華麺と和えても◎

南東北 ぶくしま vol.77

発行日 平成29年7月1日
発行 (一財)南東北福島病院
リハビリ南東北福島
住所 〒960-2102
福島市荒井北三丁目1-13
☎024-593-5100
印刷 株式会社 民報印刷

作り方



- ①豆腐にキッチンペーパーを巻き、耐熱皿にのせてラップをせずにレンジで5分加熱し、ザルにのせて冷ましておく。
- ②鶏ささみは耐熱皿にのせて酒をふり、ラップをかけて500Wで3分加熱する。粗熱がとれたら、手で細かくさく。
- ③人参は千切りに、貝割れ菜は根元を切り落とす。レタスは食べやすくちぎり、ひじきは水で戻しておき水気をきる。
- ④フライパンに油を強火で熱し、ひじき、人参を炒める。油がなじんだら、豆腐を手で崩して加え、さっと炒め合わせる。Aを加え、汁気がなくなるまで炒め煮にする。
- ⑤皿にレタスと貝割れ菜を敷いて、その上に炒り豆腐、鶏ささみをのせてBをかけて完成。

材料(2~3人分)

- 木綿豆腐1丁
 - 鶏ささみ4本(200g) ひじき15g
 - 人参1/2本 貝割れ菜1/2パック
 - レタス5枚 酒大さじ1
 - A しょうゆ大さじ1 酒大さじ1
みりん大さじ1 砂糖小さじ1
 - 炒りゴマ大さじ2
 - B しょうゆ大さじ1と1/2
砂糖大さじ1 みりん大さじ1
 - 酢大さじ1 豆板醤お好みで
- 合わせておく

リハビリ南東北福島栄養管理