

# 令和2年1月 南東北福島病院講演会スケジュール

回数	月日	曜日	種別	時間	担当部署	講師	講演内容	場所
1	1/8	水	≡ニ健康講座	11:00~11:30	リハビリ科	加藤 裕人	「体操をしてリフレッシュして元気になろう！」	中央棟1階 医療相談課前
2	1/9	木	≡ニ健康講座	11:30~12:00	看護部	渡邊 美弥	「骨粗鬆症ってどんな病気？」	中央棟1階 医療相談課前
3	1/10	金	第92回 総合健康講座	14:00~15:30	診療部	佐藤 弘一郎	『骨と筋肉の話』	東棟 7階 講堂
					薬剤科	山田 智子	「骨と筋肉に関わるビタミン」	
					リハビリ科	竹内 舞	「転ばない身体のために杖はいかがですか」	
					栄養科	高野 夏美	「骨と筋肉に良い食事とは？」	
4	1/15	水	栄養健康教室	11:00~11:30	栄養科	佐藤 あゆみ	「お酒との上手な付き合い方」	中央棟1階 医療相談課前
5	1/16	木	≡ニ健康講座	11:30~12:00	看護部	田中 禎男	「高血圧の方必見！DASH食のすすめ」	中央棟1階 医療相談課前
6	1/22	水	≡ニ健康講座	11:00~11:30	リハビリ科	加藤 裕人	「体操をしてリフレッシュして元気になろう！」	中央棟1階 医療相談課前
7	1/23	木	≡ニ健康講座	11:30~12:00	看護部	堤 恵	「気をつけよう！ヒートショック」	中央棟1階 医療相談課前
8	1/29	水	≡ニ健康講座	11:00~11:30	口腔外科	今野 静佳	「口の症状に合わせた歯ブラシの選び方」	中央棟1階 医療相談課前
9	1/30	木	≡ニ健康講座	11:30~12:00	看護部	鈴木 八重子	「気になりませんか？物忘れ」	中央棟1階 医療相談課前

南東北福島病院の健康講座、  
待ち時間の合間に聞きたいけど・・・  
大丈夫かなあ・・・



その際は、病院スタッフに  
お声掛けいただければ、大丈夫です！  
私たち、スタッフが質問などにも  
お答えします！  
お気軽にお越しください！！