

予定献立

2023年8月

曜日	火	水	木	金	土	日	月	火
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ロールパン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	わかめスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	肉野菜炒め	肉団子	さんまの蒲焼	オムレツ	ソフトいなりの煮物	厚焼玉子	納豆	ツナオムレツ
	青梗菜のポン酢和え	とろろ	春菊のお浸し	ベーコンとしめじのソテー	さつま揚げと玉ねぎの煮物	アスパラの和え物	カリフラワーのコンソメ煮	大根のひきな炒り
	のり佃煮・牛乳	漬物・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ラタトゥイユパスタ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ポークカレー
	サバのごま醤油焼	豚肉のネギ塩焼	えびと野菜の中華炒め	鶏肉とピーマンの細切り炒め	ホキのチーズ蒸焼	豚肉のコチュジャン焼	鶏肉のしそみそ焼	福神漬
	ビーフン炒め	かぼちゃの甘煮	大根サラダ	野菜しんじょう	山菜の煮物	エンドウと油揚げの煮物	ピーマンとひき肉のソテー	アスパラと玉ねぎのサラダ
	ほうれん草の和え物	もやしのサラダ	オレンジ	菜の花のお浸し	キャベツの梅カツオ和え	なすの生姜和え	野菜サラダ	キウイフルーツ
					バナナ			
おやつ	マドレーヌ	水ようかん	バームクーヘン	人形焼	柏屋の夏ゼリー(柏屋)	どら焼き	エクレア	ドーナツ
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	菜飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ちぐさ焼	サワラのゆず味噌焼	鶏肉のカレーソテー	カレイのムニエル	豆腐ステーキ	鶏肉の南部焼	豚肉のはちみつ照焼	メヌケの磯辺焼
	ぜんまいの煮物	オイスターソース炒め	カニシューマイ	インゲンとツナの炒め煮	ふきの煮物	里芋の煮物	もやしの三色炒め	ゴーヤと豆腐の炒め物
	金時煮豆	カリフラワーのサラダ	マロニーサラダ	小松菜のごま和え	モロヘイヤのおかか和え	わかめの酢の物	青菜のなめたけ和え	白菜のゆかり和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2023年8月

曜日	水	木	金	土	日	月	火	水
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 ミートボール 菜の花とわかめのお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 目玉焼き風オムレツ 小松菜の生姜和え 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼 ほうれん草のお浸し バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが 玉ねぎの和風サラダ ゆず味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 エビシューマイ スナックエンドウの炒め 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 豆腐と野菜の旨煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ウインナーの野菜炒め もやしとわかめのお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 温泉卵 切昆布とちくわの煮物 漬物・牛乳
昼食	ご飯 エビフライ ひじきの煮物 春雨の中華サラダ	ゆかりご飯 ホッケの塩焼 かぼちゃのそぼろあんかけ わかめのサラダ	ご飯 和風ハンバーグ(キノコソース) ごぼうの味噌炒め なすのみょうが和え	いなり寿司 唐揚げ 厚焼玉子 ポテトサラダ すいか	ご飯 サワラの西京焼 野菜の煮物 モロヘイヤの生姜和え	ご飯 鶏肉のトマト煮 けんちん風煮物 マカロニサラダ	!!お盆の日メニュー!! 五目御飯 天ぷら 切昆布と大豆の炒り煮 漬物・メロンショア	ご飯 サワラの有馬煮 ふきの煮物 小松菜とえのきの和え物
おやつ	クリームブッセ	アイス	ココアワッフル	たこ焼き	やわらかおかき	アイス	おはぎ	ババロアシュークリーム
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉のゴマ味噌焼 冬瓜のかにあんかけ オクラの磯辺和え	ご飯 みそ汁 麻婆豆腐 ふきの油炒め スパゲティーサラダ	ご飯 みそ汁 カレイの煮付け じゃがいもとツナの煮物 インゲンのサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉の甘酢炒め 糸コンのたらこ炒め 春菊の磯辺和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のチーズ蒸焼 もやしの煮付 アスパラとトマトのサラダ	ご飯 すまし汁 サバの韓国照焼 じゃがいもの甘辛煮 ブロッコリーの中華サラダ	ご飯 みそ汁 焼肉 白菜の旨煮 なめこおろし	ご飯 みそ汁 鶏肉のレモンバジル ピーマンとベーコンの炒め物 かぼちゃのサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2023年8月

曜日	木	金	土	日	月	火	水	木
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯 みそ汁 赤魚の西京焼 きゅうりの和え物 梅干し・牛乳	食パン コーンスープ オムレツ ほうれん草のソテー フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 ポークシューマイ スナップエンドウの炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の粕漬焼 とろろ 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 はんぺんの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ツナ缶(マヨ添え) 小松菜の煮浸し 漬物・牛乳	ご飯 味噌汁 厚焼玉子 切干大根の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 さんまの蒲焼 ほうれん草のお浸し 梅干し・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のオイスターソース炒め かぶの含め煮 春菊のごま和え	ご飯 たらの南蛮漬 ビーフン炒め インゲンとささみのごま和え オレンジ	ご飯 ミートローフ 筍のきんぴら 海藻サラダ	ご飯 親子煮 高野豆腐の含め煮 大根サラダ	ご飯 サバの味噌煮 じゃがいも千切り炒め アスパラのお浸し	ご飯 鶏肉の塩麹焼 きのこスパゲティー おくらのおかか和え	夏野菜チキンカレー らっきょう カリフラワーのサラダ バナナ	!!お楽しみメニュー!! さっぱり混ぜご飯 みそ汁 鶏肉となすの甘辛炒め 里芋のずんだソース 桃缶・牛乳
おやつ	ショコラブッセ	カスタードケーキ	甘納豆	黒糖まんじゅう	パウンドケーキフルーツ	ペアクリームワッフル	アイス	ケーキ(チーズ)
夕食	かおりご飯 みそ汁 アジのさんが焼 マッシュルームスパゲティー 菜の花のお浸し	ご飯 みそ汁 豚肉のくわ焼 ぜんまいの煮物 カリフラワーのサラダ	ご飯 みそ汁 ホキのタルタルソース焼 温奴のゆず味噌添え もずくの酢の物	ご飯 みそ汁 豆腐のふんわり天 鶏と冬瓜の煮物 キャベツの昆布和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のガーリックソテー なすとピーマンの甘辛炒め ブロッコリーの和風サラダ	ご飯 みそ汁 ポークチャップ さつまいもの甘煮 白菜とにらのお浸し	ご飯 すまし汁 サワラのしそみそ焼 がんもの煮物 めかぶのポン酢和え	ご飯 みそ汁 豚肉の味噌漬焼 野菜の煮物 キャベツの梅カツオ和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2023年8月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	肉詰めいなりの煮物	卵とじ	三色いなりの煮物	納豆	鮭缶 (マヨ添え)	温泉卵	エビシューマイ	
	菜の花お浸し	なすのお浸し	もやしのサラダ	スナップエンドウの炒め物	大根の煮物	アスパラの炒め物	春菊のお浸し	
	フルーツ缶・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	梅干し・牛乳
昼食	菜飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	ホッケの照焼	鶏肉の辛み焼	酢豚	鶏つくね照焼	豚肉の甘辛煮	たらのきのこあんかけ	豚肉のはちみつ照焼	
	ゴーヤの炒め物	ひじきの煮物	糸コンのたらこ炒め	れんこんとちくわのおかか煮	水餃子	里芋とこんにゃくの煮物	わらびの炒め煮	
	きゅうりの酢の物	春菊の磯辺和え	小松菜の柚子浸し	春雨とカニカマの中華サラダ	白菜のポン酢和え	にらともやしのお浸し	菜の花のおかか和え	
			キウイフルーツ					
おやつ	酒まんじゅう	ととやき	ミニクリームパン	カスタードドームケーキ	クレープ(チョコ)	スイスロール	カスタードケーキ	
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	鶏肉のネギ塩焼	豚肉の韓国焼	アジの竜田焼	豚肉のスタミナ炒め	カレーの蒲焼	肉豆腐	鶏肉のチーズ蒸し焼き	
	かぼちゃのごま煮	もやしの三色炒め	ごぼうの炒め煮	ピーマンとひき肉の炒め物	ビーフン炒め	インゲンとツナの煮物	肉じゃが	
	青梗菜の中華和え	インゲンのサラダ	オクラのなめたけ和え	モロヘイヤのお浸し	かぼちゃのサラダ	わかめの酢の物	小松菜とかまぼこの和え物	

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。