

# 予定献立

## 2023年9月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	金
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯 みそ汁 野菜入りオムレツ じゃがいもとピーマンの味噌炒め フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 赤魚の西京焼 山菜の炒り煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 プレーンオムレツ 春菊のお浸し 調味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 ハムと野菜の炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 さんまの蒲焼 小松菜のなめたけ和え 昆布佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 カニシューマイ スナックエンドウの炒め 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 温泉卵 大根葉の炒り煮 梅干し・牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ツナのマヨ添え ウインナーと野菜の炒め物 バナナ・牛乳
昼食	鶏南蛮うどん 高野豆腐の含め煮 オクラお浸し オレンジ	ご飯 ミートローフ 刻み昆布の煮物 キャベツとわかめのお浸し	ご飯 鶏の唐揚南蛮漬 さつまいものレモン煮 ほうれん草のナムル	❖お楽しみメニュー❖ オムライス コンソメスープ かぼちゃサラダ キウイフルーツ	ご飯 鮭の野菜あん 車麩の煮物 いんげんの和え物	ご飯 ロースかつ 冬瓜のあんかけ マロニーサラダ	チキンカレー 福神漬 玉ねぎとレタスのサラダ オレンジ	ご飯 豚肉のチリソース 里芋のにっころがし ほうれん草のお浸し
おやつ	杏仁豆腐	ピーナツパン	カスタードドームケーキ	ケーキ(ショコラ)	マドレーヌ	あんドーナツ	やわらかおかき	エクレア
夕食	ご飯 みそ汁 サワラの蒲焼 五目煮豆 なすの生姜和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国照焼 かぶの含め煮 長芋の千切り磯和え	ご飯 みそ汁 豚肉の塩麴焼 生揚げの生姜あん 白菜の柚子浸し	ご飯 みそ汁 豆腐のふんわり天 きんぴらごぼう 大根のゆかり和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード照焼 ぜんまいの炒り煮 アスパラサラダ	ご飯 みそ汁 親子煮 白滝のたらこ炒め 菜の花のお浸し	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼 豆腐と野菜の旨煮 モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 タラの香味焼 けんちん風煮物 白菜とハムのコールスローサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

2023年9月

曜日	土	日	月	火	水	木	金	土
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 肉団子 野菜の炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 厚焼玉子 菜の花とナメコの和え物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 刻み昆布とちくわの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 目玉焼き風オムレツ ひじきの炒り煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 サバの塩焼 白菜とさつま揚げの煮浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ウインナーの野菜炒め ほうれん草のなめたけ和え 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 スクランブルエッグ スナップエンドウのお浸し フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 肉詰めいなりの煮物 インゲンのごま和え 漬物・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のねぎ塩焼 さつま揚げと玉ねぎの煮物 もやしの生姜和え	ご飯 ホキのタルタルソース焼 大根のひきな炒り わかめのサラダ	鶏飯 がんもの煮物 春菊のごま酢和え 漬物	ご飯 焼肉 五目煮豆 長芋の梅肉和え	ご飯 鶏肉の照焼 かぶの含め煮 春雨の中華サラダ	ご飯 八宝菜 かぼちゃの甘煮 キャベツのポン酢和え	!!敬老の日メニュー!! 赤飯・天ぷら 鶏と冬瓜の煮物 青梗菜の和え物 巨峰・野菜ジュース	菜飯 鮭の塩麹焼 笹がきごぼうの炒め煮 モロヘイヤのおかか和え
おやつ	ポムポムショコラ(柏屋)	クリームワッフル	ババロアシュークリーム	いちごスペシャル	バームクーヘン	ととやき	紅白まんじゅう	甘納豆
夕食	菜飯 みそ汁 肉豆腐 ふきの煮物 カリフラワーの和風サラダ	ご飯 みそ汁 鶏のバーベキューソテー さつまいもの甘煮 ブロッコリーのおかか和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 きのことベーコンのソテー 小松菜のわさび和え	ゆかりご飯 みそ汁 たらのみぞれ煮 温奴の薬味添え きゅうりの酢の物	ご飯 みそ汁 豚肉のネギ塩焼 スパゲティナポリタン おくらのシラス和え	ご飯 みそ汁 メヌケの磯辺焼 もやしの三色炒め なす浸し	ご飯 みそ汁 ちくさ焼 高野豆腐の含め煮 春菊のお浸し	ご飯 みそ汁 豚肉のごま味噌焼 茶碗蒸し 菜の花の辛子和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

## 2023年9月

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯 みそ汁 卵とじ とろろ 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 刻み昆布の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 旬彩焼 スナップエンドウの炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼 ほうれん草のおかか和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 三色いなりの煮物 ウインナーと野菜の炒め物 梅干し・牛乳	ロールパン コーンスープ 玉子ロール インゲンとベーコンの炒め物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 味噌汁 ツナオムレツ 大根葉の炒り煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め 菜の花のお浸し 漬物・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉の南部焼 筍のおかか煮 レタスとトマトのサラダ	ご飯 豚肉のピリ辛焼 筑前煮 白菜の梅かつお和え	ポークカレー 福神漬 ツナサラダ オレンジ	ご飯 アジの南蛮漬 きのこスパゲティ アスパラのお浸し	ご飯 鶏肉の竜田焼 じゃがいものコンソメソテー 春菊のなめたけ和え	ご飯 和風おろしハンバーグ えびと玉ねぎの塩炒め モズクの酢の物	ご飯 ブリの照焼 かぼちゃのそぼろあんかけ カリフラワーのドレッシング和え バナナ	ご飯 鶏肉の塩麹焼 なすとピーマンの味噌炒め 白菜の生姜和え
おやつ	クリームブッセ	やわらかおかき	練り切り	パウンドケーキ フルーツ	ココアワッフル	スイスロール	おはぎ	クレープ (バニラ)
夕食	ご飯 みそ汁 ホキの香味焼 ビーフン炒め 大根サラダ	ご飯 みそ汁 アジのさんが焼 にらともやしの炒め物 マロニーサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐ステーキ 肉味噌あん ゼンマイの炒り煮 オクラの磯辺和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のガーリックソテー 五目巾着の含め煮 キャベツとザーサイの和え物	ご飯 みそ汁 カレイの甘酢あんかけ 卵の花 わかめのサラダ	かおりご飯 みそ汁 メヌケの煮付け 車麩の煮物 野菜とハムのサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のくわ焼 けんちん風煮物 もやしの中華和え	ご飯 みそ汁 豚肉のゆず味噌焼 エビシューマイ 春雨サラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

# 予定献立

2023年9月

曜日	月	火	水	木	金	土		
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		
	納豆 青梗菜の炒め煮	ほうれん草 オムレツ 豆腐と野菜の 旨煮	鮭缶マヨ添え インゲンの おかか和え	ポークシューマイ アスパラの ソテー	温泉卵 白菜の旨煮	厚焼玉子 オクラのお浸し		
	漬物・牛乳	漬物・牛乳	ゆず味噌・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	漬物・牛乳		
昼食	ご飯	ゆかりご飯	肉うどん	ご飯	ご飯	ご飯		
	鶏肉の山椒焼 刻み昆布とちくわの 煮物	ホッケの塩焼 じゃがいもと豚肉の 味噌炒め	エンドウと 油揚げの煮物 キャベツの ピーナツ和え	カレイの ムニエル 生揚げの 生姜あん	メヌケの 磯辺焼 揚げなすの 煮物	豚肉の韓国焼 がんもの煮物 長芋ときゅうりの サラダ		
	大根の 和風サラダ オレンジ	モロヘイヤの お浸し	バナナ	ごま酢和え	わかめの酢の物			
おやつ	ドーナツ	スイートポテト	酒まんじゅう	ショコラブッセ	お月見デザート	メープルパンケーキ		
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		
	麻婆豆腐 わらびの炒め煮 玉ねぎとツナのサ ラダ	鶏つくね照焼 冬瓜の かにあんかけ 春菊のサラダ	鶏の クリーム煮 かぶの含め煮 小松菜の わさび和え	八宝菜 さつま揚げと 玉ねぎの煮物 かぼちゃの サラダ	豚肉の マーマレード照焼 ぜんまいの 炒り煮 金時煮豆	鶏のバーベキューソ テー ひじきの煮物 青梗菜の和え物		

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。