

予定献立

2023年11月

曜日	水	木	金	土	日	月	火	水
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	鮭の塩焼	ミートボール	温泉卵	肉詰めいなりの煮物	肉じゃが	納豆	肉野菜炒め	卵ロール
	里芋の煮物	春菊のなめたけ和え	菜の花の炒め物	小松菜のお浸し	カリフラワーのソテー	さつま揚げと野菜の煮物	おくらのなめたけ和え	キャベツの梅カツオ和え
	漬物・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳
昼食	ご飯	中華丼	ご飯	ご飯	ご飯	ポークカレー	ご飯	ご飯
	豚肉のはちみつ照焼	じゃがいものべっこう煮	きじ焼	豚肉のくわ焼	カレイのムニエル	福神漬	鶏つくね照焼	サワラの蒲焼
	卵の花	ほうれん草の和え物	笹がきごぼうの炒め煮	ぜんまいの炒り煮	さつまいものしモン煮	ツナサラダ	きんぴらごぼう	なすのごま煮
	アスパラとコーンのサラダ	みかん	もやしの中華和え	白菜の昆布和え	春雨の中華サラダ	バナナ	アスパラのお浸し	マロニーサラダ
			キウイフルーツ					
おやつ	エクレア	あんパン	今川焼	メープルパンケーキ	ココアワッフル	やわらかおかき	ショコラブッセ	スイスロール
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	かおりご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	豆腐ステーキ	豚肉のネギ味噌漬焼	アジの南蛮漬	ホキのタルタルソース焼	鶏肉のチリソース	メヌケのさらさ蒸し	豚肉の香味焼	鶏肉のピリ辛焼
	かぶの含め煮	五目巾着の含め煮	筍のきんぴら	ピーマンとひき肉の炒め物	冬瓜のかにあんかけ	車麩の煮物	生揚げの含め煮	白菜のあっさり煮
	レタスとトマトのサラダ	青梗菜のポン酢和え	モズクの酢の物	なめこおろし	ポイルエンドウのサラダ	めかぶとろろ	インゲンとシラスのお浸し	ブロッコリーとコーンのサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2023年11月

曜日	木	金	土	日	月	火	水	木
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 エビシューマイ 刻み昆布の煮物 梅干し・牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ オムレツ ほうれん草とベーコンのソテー フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 ソフトいなりの煮物 スナップエンドウの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ツナのマヨネーズ添え さつま揚げと玉ねぎの煮物 たいみそ・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 かぶの含め煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の粕漬焼 白菜のゆかり和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 カニシューマイ ほうれん草のお浸し たいみそ・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートオムレツ アスパラの辛子和え 梅干し・牛乳
昼食	ご飯 豚肉のマーマレード照焼 大豆の煮物 菜の花の辛子和え	☆お楽しみメニュー☆ 寿司・すまし汁 鶏肉のけんちん煮 小松菜とかまぼこの和え物 柿	ご飯 鮭の粕煮 ひじきの煮物 にらともやしのお浸し	ご飯 豆腐野菜ハンバーグ がんもの煮物 モロヘイヤのお浸し	ご飯 たらのみぞれ煮 冬瓜の煮物 マカロニサラダ	ご飯 豚肉の生姜焼 ぜんまいの炒り煮 パンプキンサラダ みかん	ご飯 鶏肉の山椒焼 ごぼうの炒め煮 とろろ和え	ご飯 サバの味噌煮 炒り豆腐 きゅうりの酢の物
おやつ	クレープ(パニラ)	ケーキ(オレンジ)	ルナフロマーシュ(柏屋)	パウンドケーキフルーツ	バームクーヘン	酒まんじゅう	クリームブッセ	ととやき
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉のハーブグリル ふきの煮物 青梗菜とクラゲの和え物	ご飯 みそ汁 アジのさんが焼 かぼちゃのあんかけ 春菊のサラダ	ご飯 みそ汁 鶏唐揚げの南蛮漬 じゃがいもとちくわの煮物 大根のサラダ	ご飯 みそ汁 ブリの煮付 ピーマンのコンソメソテー わかめのサラダ	ご飯 みそ汁 生揚げとキャベツの味噌炒め 五目巾着の含め煮 オクラのシラス和え	ご飯 みそ汁 鶏のバーベキューソテー 茶碗蒸し カリフラワーの和風サラダ	ご飯 みそ汁 カレイの蒲焼 山菜の炒り煮 菜の花のお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼 里芋の煮っころがし 小松菜の和風サラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2023年11月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	金
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯 みそ汁 ウィナーの野菜炒め 青梗菜のなめたけ和え フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 ほうれん草オムレツ 大根葉の炒り煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ポークシューマイ インゲンのお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 さつま揚げと玉ねぎの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉団子 スナッフエンドウの炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 三色いなりの煮物 春菊のお浸し のり佃煮・牛乳	ご飯 味噌汁 温泉卵 白菜の旨煮 梅干し・牛乳	ロールパン コーンスープ オムレツ キャベツとしめじのソテー バナナ・牛乳
昼食	ご飯 ポークチャップ 野菜しんじょう ボイルエンドウのサラダ	あんかけうどん 高野豆腐の含め煮 玉ねぎとツナのサラダ バナナ	ご飯 鶏肉のガーリックソテー もやしの煮付け さつまいもサラダ	ご飯 メヌケのネギ塩焼 大根のひきな炒り 海藻サラダ	かおりご飯 たらこのきこあんかけ ピーマンとひき肉の炒め おくらの磯辺和え	☆勤労感謝の日 メニュー☆ 赤飯・すまし汁 サワラの幽庵焼 菜の花とかまぼこの和え物 柿	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め かぶの含め煮 モロヘイヤのお浸し	チキンカレー 福神漬 アスパラサラダ キウイフルーツ
おやつ	マドレーヌ	甘納豆	クリームパン	ドームケーキ(カスタード)	黒糖まんじゅう	ケーキ(マロン)	クリームワッフル	やわらかおかき
夕食	ゆかりご飯 みそ汁 ホッケのネギソース たけのこのおかか煮 春菊のごま和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のチーズ蒸し焼き キャベツとしめじのソテー なすの生姜和え	ご飯 みそ汁 鮭のマヨネーズ焼 水餃子 春菊の和え物	ご飯 みそ汁 松風焼 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し	ご飯 みそ汁 豚肉の韓国焼 かぼちゃの甘煮 ブロccoliリーの和え物	ご飯 みそ汁 豚肉のチリソース けんちん煮物 チキンサラダ	ご飯 みそ汁 サバの胡麻醤油焼 白滝とたらこの炒め物 なす浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 車麩の煮物 モズクの酢の物

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2023年11月

曜日	土	日	月	火	水	木		
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
朝食	ご飯 みそ汁 赤魚の西京焼 インゲンの甘辛煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 目玉焼き風 オムレツ 小松菜のお浸し ゆず味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 ウィンナーと 野菜の炒め物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 さばの塩焼 春菊の煮浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 スクランブルエッグ ほうれん草の お浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ツナのマヨ添え 刻み昆布の煮物 梅干し・牛乳		
昼食	ご飯 鶏肉の マーメレード照焼 里芋と こんにゃくの煮物 もやしのナムル	ご飯 豚肉の コチュジャン焼 ふきと油揚げの煮 物 金時煮豆	ご飯 鶏肉の塩麹焼 野菜の精進炒め きゅうりの酢の物	ご飯 鶏肉の南部焼 山菜と油揚げの煮 物 大根サラダ	肉うどん 筑前煮 春雨サラダ バナナ	ご飯 和風ハンバーグ（き のこソース） 白菜の あっさり煮 インゲンの和え物		
おやつ	ドーナツ	ババロアシューク クリーム	どら焼き	ピーナツパン	スイートポテト	いちごスペシャル		
夕食	ご飯 みそ汁 擬製豆腐 野菜の炒め物 長芋の磯和え	ご飯 みそ汁 ホキの香味焼 きんぴらごぼう スパゲティ ナポリタン	ご飯 みそ汁 豚肉とピーマンの 細切り炒め 生揚げの 生姜あん カリフラワーのサ ラダ	ご飯 みそ汁 ホッケの 味噌漬焼 冬瓜の カニあんかけ 菜の花の ピーナツ和え	菜飯 みそ汁 プリの照焼 キャベツの旨煮 エンドウと もやしのお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉の照焼 ビーフン炒め アスパラの お浸し		

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。