

予定献立

2023年12月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	金
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯 みそ汁 厚焼玉子 里芋の煮物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 肉詰めいなりの煮物 小松菜の磯辺和え ゆず味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 旬彩焼 はんぺんの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 カリフラワーのコンソメ煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め 小松菜の和え物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートボール インゲンのおかか和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 赤魚の粕漬焼 かぶと車麩の煮物 梅干し・牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ほうれん草オムレツ ハムと野菜の炒め物 バナナ・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のチリソース きんぴらごぼう 青梗菜の和え物 みかん	ゆかりご飯 カレイのネギソース 高野豆腐の含め煮 かぼちゃのサラダ	ご飯 鶏肉の竜田焼 卵の花の炒り煮 海藻サラダ	野菜味噌ラーメン 水餃子 春菊のおかか和え バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード照焼 じゃがいもとツナの煮物 もやし中華サラダ	ご飯 ホッケの味噌焼 車麩の煮物 大根とみつばの梅和え	ポークカレー 福神漬 野菜サラダ みかん	ご飯 ホキの香味焼 ふきの煮物 わかめとツナの和え物
おやつ	クレープ(パニラ)	ココアワッフル	エクレア	カスタードケーキ	スイスロール	ババロアシュークリーム	やわらかおかき	酒まんじゅう
夕食	ご飯 みそ汁 タラのピーナツ味噌焼 かぶとさつま揚げの煮物 さつまいもサラダ	ご飯 みそ汁 八宝菜 ひじきの煮物 おくらお浸し	ご飯 みそ汁 サワラの幽庵焼 筍のおかか煮 菜の花のわさび和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼 キャベツとシラスの炒め煮 マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 アジの竜田焼 なすのごま煮 めかぶとろろ	ご飯 みそ汁 焼肉 茶碗蒸し ブロッコリーサラダ	かおりご飯 みそ汁 ホッケの照焼 大豆の煮物 青梗菜とクラゲの和え物	ご飯 みそ汁 豚肉の塩麩焼 さつまいものレモン煮 スナックエンドウのサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2023年12月

曜日	土	日	月	火	水	木	金	土
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 エビシューマイ 刻み昆布の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 卵とじ とろろ 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 スナックエンドウの炒め 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ポークシューマイ インゲンの甘辛煮 のり佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 ツナオムレツ アスパラのお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ソフトいなりの煮物 小松菜の和え物 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 温泉卵 さつま揚げと玉ねぎの煮物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭缶マヨ添え はんぺんの煮物 漬物・牛乳
昼食	ご飯 松風焼 つきこんにゃくの炒め煮 白菜のポン酢和え	ご飯 カレイのムニエル 和風スパゲティー オクラの磯辺和え	ご飯 エビフライ 山菜の炒り煮 ほうれん草と油揚げの和え物	!!お楽しみメニュー!! ねぎとろ丼 みそ汁 筑前煮 ゆず大根 みかん	ご飯 和風ハンバーグ キャベツとベーコンのソテー モロヘイヤの生姜和え	ご飯 鶏のバーベキューソテー 里芋とこんにゃくの味噌煮 青梗菜のポン酢和え	ご飯 サバの胡麻醤油焼 じゃがいもの千切り炒め 菜の花の辛子和え	ご飯 豚肉のネギ塩焼 冬瓜のかにあんかけ 海藻サラダ キウイフルーツ
おやつ	すいーとぼてこ(柏屋)	カスタードドームケーキ	どら焼き	ケーキ(いちご)	クリームブッセ	いちごスペシャル	ドーナツ	甘納豆
夕食	ご飯 みそ汁 サワラの西京焼 かぼちゃの甘煮 モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 豚肉のくわ焼 ぜんまいの炒り煮 ポテトサラダ	ゆかりご飯 みそ汁 アジのネギ塩焼 きんぴらごぼう カリフラワーのサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のガーリックソテー 卵の花の炒り煮 もやし中華和え	ご飯 みそ汁 メバルの磯辺焼 生揚げの含め煮 チキンサラダ	ご飯 みそ汁 麻婆茄子 野菜しんじょう 白菜の塩昆布和え	ご飯 みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 かぶの含め煮 春雨とえびの中華サラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のカレーソテー 筍のおかか煮 ツナサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2023年12月

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯 みそ汁 オムレツ なめこおろし のり佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 刻昆布の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 目玉焼き風 オムレツ 春菊の磯和え 鯛味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 さばの塩焼 小松菜のお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 三色いなり 菜の花のお浸し 梅干し・牛乳	食パン コーンスープ オムレツ キャベツと ウインナーのソテー フルーツ缶・牛乳	ご飯 味噌汁 カニシューマイ 大根葉の炒り煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが インゲンの お浸し 漬物・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉の韓国照焼 がんもの煮物 ほうれん草の 和え物	ご飯 ホキのタルタル ソース焼 にらの卵とじ アスパラサラダ	ご飯 豚肉の チリソース 野菜の煮物 ポイルエンドウの サラダ	ご飯 鶏肉の山椒焼 和風きのこ スパゲティー わかめのサラダ みかん	ご飯 カレーの蒲焼 山菜の炒り煮 ごま酢和え	ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃのいとこ煮(冬 至かぼちゃ) ほうれん草の 磯和え	チキンカレー 福神漬 カラフルサラダ バナナ	ご飯 豚肉のはちみつ照 焼 白菜のあっさり煮 マカロニサラダ
おやつ	ミニクリームパン	クレープ(チョコ)	黒糖まんじゅう	マドレーヌ	レモンケーキ	パウンドケーキ	やわらかおかき	クリーム ワッフル
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉の香味焼 高野豆腐の 含め煮 長芋の磯和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の コチジャン焼 けんちん風煮物 モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 ホッケの塩焼 ピーマンと ひき肉の炒め 白菜のお浸し	菜飯 みそ汁 豚肉のネギ塩焼 白滝のたらこ炒り カリフラワーの 和風サラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のきじ焼 野菜しんじょう 青梗菜の和え物	ご飯 みそ汁 豚肉の スタミナ炒め ふきと油揚げの 煮物 モロヘイヤの お浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉の ハーブグリル ビーフン炒め 玉ねぎとツナの サラダ	ご飯 みそ汁 鮭の煮付け さつまいもの 甘煮 なすのポン酢 和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2023年12月

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ご飯 みそ汁 納豆 切り干し大根の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭缶おろし添え はんぺんの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 卵ロール さつま揚げと玉ねぎの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉団子 ほうれん草のお浸し 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 スクランブルエッグ キャベツの煮物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 炒り豆腐 オクラのなめたけ和え 調味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め 白菜のお浸し 漬物・牛乳	
昼食	★クリスマスメニュー★ エビピラフ・クリームスープ タラのムニエル トマトソース マリネ フルーツ缶	ご飯 ミートローフ けんちん風煮物 春雨とカニカマの中華サラダ	ご飯 サバの味噌煮 かぶの含め煮 小松菜のナムル	ご飯 鶏肉の塩麹焼 エンドウと油揚げの煮物 ポテトサラダ	ご飯 豚肉の韓国焼 筍のおかか煮 春雨サラダ	ご飯 肉豆腐 根野菜の味噌煮 菜の花のわさび和え	年越しそば 天ぷら かぼちゃのそぼろ煮 みかん	
おやつ	ケーキ(チョコ)	バームクーヘン	メープルパンケーキ	ショコラブッセ	ととやき	人形焼	今川焼	
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉とピーマンの細切り炒め 卵の花炒り アスパラサラダ	ご飯 みそ汁 カレーの蒲焼 ぜんまいの炒り煮 金時煮豆	ご飯 みそ汁 豚肉の甘酢炒め ふきの煮物 インゲンの生姜和え	ご飯 みそ汁 豚肉のオイスターソース炒め 冬瓜の煮物 春菊の磯辺和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の竜田焼 エンドウの煮物 ブロッコリーとハムのサラダ	ご飯 みそ汁 ブリの生姜焼 ひじきの炒り煮 青梗菜のポン酢和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼 高野豆腐の含め煮 カリフラワーのサラダ	

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。