

予定献立

2024年2月

曜日	木	金	土	日	月	火	水	木
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯 みそ汁 目玉焼き風 オムレツ 春菊の なめたけ和え 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートボール とろろ フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 エビシューマイ 小松菜としめじの 煮浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 スクランブル エッグ 野菜の炒め煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 なすのごま煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼 インゲンの 和え物 ゆず味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 ツナの マヨネーズ添え もやしの煮付け のりの佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 肉詰めいなりの煮 物 菜の花のかまぼこ和 え 梅干し・牛乳
昼食	ご飯 八宝菜 炒り豆腐 青梗菜のナムル	ご飯 クリーム コロッケ 冬瓜の カニあんかけ もやしの 中華サラダ バナナ	!!節分の日メニュー!! 赤飯 のっぺい汁 イワシの梅煮 しもつかれ風 ほうれん草の お浸し みかん	ご飯 メバルの磯辺焼 きのこ スパゲティー モロヘイヤの お浸し	あんかけうどん さつまいもの レモン煮 野菜とハムの サラダ バナナ	チキンカレー 福神漬 小松菜の中華和え みかん	ご飯 サワラの蒲焼 きんぴらごぼう 白菜のお浸し	ご飯 鶏肉の照焼 かぼちゃの甘煮 アスパラの 辛子和え
おやつ	ショコラブッセ	バームクーヘン	節分おやつ	レモンケーキ	マドレーヌ	やわらかおかき	メープルパンケーキ	あんドーナツ
夕食	菜飯 みそ汁 プリの照焼 車麩の煮物 インゲンの ごま和え	ご飯 みそ汁 鶏の甘酢あん じゃがいも 千切り炒め 菜の花のお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉の南部焼 刻み昆布と ちくわの煮物 アスパラサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉の塩麴焼 白滝の たらこ炒め レタスとトマトの サラダ	ご飯 みそ汁 ホッケの塩焼 生揚げのあんかけ ブロッコリー サラダ	ゆかりご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼 餃子の おろしあんかけ カリフラワー サラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のチーズ 蒸し焼き にらの卵とじ モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 ポークチャップ 五目煮豆 スナックエンドウの サラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2024年2月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	金
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ロールパン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	玉ねぎのスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	オムレツ	サバの塩焼	肉じゃが	納豆	ほうれん草 オムレツ	カニシューマイ	肉団子	温泉卵
	ウインナーと 野菜の炒め物	おくらの なめたけ和え	青梗菜のお浸し	さつま揚げと 玉ねぎの煮物	オクラの お浸し	長芋の千切り 磯和え	春菊の和え物	小松菜と油揚げの 煮浸し
	バナナ・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	のり佃煮・牛乳	漬物・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	豚玉丼	ご飯	ご飯
	サバの味噌煮	鶏肉の山椒焼	アジの南蛮漬	鶏肉の しそみそ焼	メヌケの 香味野菜蒸し	筍のおかか煮	アジの竜田焼	豚肉のコチジャン焼
	ひじきの煮物	ふきの煮物	野菜とがんもの煮 物	かぶの含め煮	けんちん風煮物	アスパラの 辛子和え	なすのごま煮	スパゲティ ナポリタン
	春菊の和え物	海藻サラダ	金時煮豆	玉ねぎとツナのサ ラダ	マカロニサラダ	漬物	カリフラワーの サラダ	コールスロー サラダ
おやつ	ピーナツパン	花ことば (柏屋)	ドームケーキ (カ スタード)	ミニクリームパ ン	ドーナツ	チョコムース	酒まんじゅう	パウンド ケーキ
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	菜飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	チキンステーキ	タラのきのこ あんかけ	豚肉のはちみつ照 焼	鮭の ちゃんちゃん焼	鶏肉のトマト煮	アジのさんが焼	豚肉とピーマンの 細切り炒め	鶏つくね照焼
	わらびの炒め煮	ピーマンと ひき肉の炒め	鶏と冬瓜の煮物	なすの煮物	ぜんまいの 炒り煮	温奴のあんかけ	卵の花炒り	野菜しんじょう
	ほうれん草の お浸し	大根の和風 サラダ	ポイルエンドウの サラダ	大根の ゆかり和え	ブロッコリー サラダ	モロヘイヤの お浸し	春雨サラダ	わかめのサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2024年2月

曜日	土	日	月	火	水	木	金	土
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯 みそ汁 ソフトいなりの煮物 青梗菜の和え物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 赤魚の西京焼 キャベツのお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 白菜の旨煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 玉子ロール はんぺんの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 三色いなり アスパラのお浸し 鯛味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め 春菊のなめたけ和え 梅干し・牛乳	食パン コーンスープ オムレツ キャベツとしめじのソテー みかん缶・牛乳	ご飯 みそ汁 ウインナーの野菜炒め 刻み昆布の煮物 漬物・牛乳
昼食	ご飯 焼肉 里芋とこんにゃくの味噌煮 きゅうりの酢の物 バナナ	ご飯 鶏肉のレモンバジル ビーフン炒め スナップエンドウのサラダ	!!お楽しみメニュー!! ご飯・刺身 すまし汁 かぼちゃのそぼろあんかけ 白和え・みかん	ご飯 豚肉の甘辛炒め さつま揚げと玉ねぎの煮物 なす浸し	ご飯 ホキのマヨネーズ焼 じゃがいもの千切り炒め オクラのなめたけ和え	ポークカレー 福神漬 キャベツのピーナツ和え みかん	ご飯 鶏肉の辛み焼 ふきの煮物 海藻サラダ	かおりご飯 ホッケの照焼 エンドウと油揚げの煮物 白菜のポン酢和え
おやつ	甘納豆	ババロアシュークリーム	チョコケーキ	黒糖まんじゅう	エクレア	やわらかおかき	ととやき	お粥大福
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉の生姜焼 山菜炒め 菜の花のマヨ添え	ご飯 みそ汁 カレイの蒲焼 車麩の煮物 インゲンとコーンのサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のオイスターソース炒め ピーマンのコンソメソテー 玉ねぎとハムのサラダ	ご飯 みそ汁 タラのムニエル 笹がきごぼうの炒め煮 大根サラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のハーブグリル がんもの煮物 ほうれん草の和え物	ご飯 みそ汁 メバルのさらさ蒸し かぶのコンソメ煮 菜の花の和え物	ご飯 みそ汁 サワラの有馬焼 糸コンのきんぴら チキンサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐ステーキきのこソース 冬瓜のそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2024年2月

曜日	日	月	火	水	木			
日にち	25日	26日	27日	28日	29日			
朝食	ご飯 みそ汁 旬彩焼 青梗菜の生姜和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 大根葉の炒り煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ソフトいなりの煮物 キャベツのお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 温泉卵 小松菜の煮浸し 昆布佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 ポークシューマイ 白菜の炒め物 梅干し・牛乳			
昼食	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 大根とちくわのきんぴら 金時煮豆	ご飯 ホキの香味焼 ピーマンとひき肉の炒め モズクの酢の物	醤油ラーメン 水餃子 ほうれん草の和え物 バナナ	ご飯 豚肉の生姜焼 野菜の酒粕煮 わかめのサラダ	ご飯 鮭の野菜あん 大根のひきな炒り もやしのナムル			
おやつ	クリームワッフル	スイスロール	ココアワッフル	どらやき	今川焼			
夕食	ご飯 みそ汁 鶏のバーベキューソテー ひじきの煮物 小松菜のからし和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の山椒焼 さつまいものレモン煮 モロヘイヤの生姜和え	ご飯 みそ汁 煮込みハンバーグ カリフラワーの炒め物 春雨サラダ	ご飯 みそ汁 プリの照焼 豚肉とふきの炒り煮 レタスとトマトのサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のネギ塩焼 茶碗蒸し マロニーサラダ			

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。