

予定献立

2024年3月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	金
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯 みそ汁 さんまの蒲焼 オクラの磯辺和え フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 ほうれん草オムレツ 小松菜と油揚げの煮浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 厚焼玉子 青梗菜の炒め煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 はんぺんの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 卵とじ 菜の花の和え物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 サケの塩焼 なめこおろし 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ウィナーの野菜炒め 小松菜とさつま揚げの煮物 梅干し・牛乳	ロールパン 玉ねぎスープ オムレツ もやしの炒め物 フルーツ缶・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のマーマレード照焼 山菜の炒り煮 大根サラダ	★ひな祭りメニュー★ 散らし寿司すまし汁 里芋とこんにゃくの味噌煮 菜の花とナメコの和え物 いちご	ご飯 豚肉のコチジャン焼 筍のおかか煮 ブロccoliのサラダ	チキンカレー 福神漬 オクラのサラダ キウイフルーツ	味噌うどん 水餃子 カリフラワーのサラダ バナナ	ご飯 鶏肉の塩麹焼 かぶのコンソメ煮 エンドウの酢味噌和え	ご飯 メヌケのネギ塩焼 刻み昆布の煮物 スパゲティーサラダ	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め ふきの煮物 モロヘイヤのお浸し
おやつ	マドレーヌ	サクランボゼリー	レモンケーキ	いちごババロア	クレープ(キャラメル)	やわらかおかき	人形焼	クリームブッセ
夕食	ご飯 みそ汁 豆腐の五目あんかけ たらこスパゲティー インゲンのごま和え	ご飯 みそ汁 鶏肉のカレーソテー 五目巾着の含め煮 春菊の和え物	ご飯 みそ汁 ホッケの蒲焼 かぼちゃの甘煮 ゆかり和え	ご飯 みそ汁 アジのさんが焼 ひじきの煮物 マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のチリソース 青梗菜ときのこの炒め物 インゲンの柚子浸し	かおりご飯 みそ汁 サワラの西京焼 野菜の精進炒め チキンサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉の生姜焼 車麩の煮物 長芋の磯和え	ご飯 みそ汁 プリの沢煮 ゼンマイとちくわの煮物 ほうれん草のおかか和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2024年3月

曜日	土	日	月	火	水	木	金	土
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 肉詰めいなりの煮物 春菊のお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 エビシューマイ アスパラのピーナツ和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 さつま揚げと玉ねぎの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭缶マヨ添え 白菜の煮物 鯛味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め とろろ 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 玉子ロール 車麩の煮物 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 温泉卵 カリフラワーのコンソメ煮 みかん缶・牛乳	ご飯 みそ汁 三色いなりの煮物 大根のゆかり和え 漬物・牛乳
昼食	ゆかりご飯 カレイの蒲焼 きんぴらごぼう 白菜のナムル	ご飯 鶏肉の南部焼 インゲンと油揚げの煮物 じゃがいものサラダ	ご飯 アジの竜田焼 さつまいもの甘辛煮 もやしの中華サラダ	ご飯 鶏肉のしそみそ焼 和風スパゲティー 小松菜の辛子和え	ご飯 サバの胡麻醤油焼 がんもの含め煮 マロニーサラダ	!!お楽しみメニュー!! 五目御飯天ぷら 筑前煮 菜の花の錦糸和え いちご	ご飯 豚肉のはちみつ照焼 冬瓜のかにあんかけ オクラの磯辺和え	豚肉のネギ塩丼 キャベツと生揚げの炒め物 わかめのサラダ さくら漬
おやつ	柏屋の薄皮まんじゅう	イチゴスペシャル	酒まんじゅう	ミニクリームパン	バームクーヘン	ケーキ (いちご)	カスタードドームケーキ	甘納豆
夕食	ご飯 みそ汁 焼肉 大根の煮物 なすの生姜あえ	ご飯 みそ汁 タラの幽庵焼 鶏と冬瓜の煮物 海藻サラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のガーリックソテー スナックエンドウの炒め マカロニサラダ	菜飯 みそ汁 ホッケの照焼 筍のおかか煮 モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 豚肉のくわ焼 野菜ポトフ ほうれん草のナルト和え	ご飯 みそ汁 豚肉の韓国焼 山菜の煮物 ブロッコリーの和風サラダ	ご飯 みそ汁 ホキのタルタルソース焼 かぶの含め煮 金時煮豆	ご飯 みそ汁 鶏肉とピーマンの細切り炒め かぼちゃの甘煮 青梗菜のなめたけ和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2024年3月

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯 みそ汁 赤魚の西京焼 菜の花のソテー 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 刻み昆布の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 サバの塩焼 小松菜とわかめのお浸し ゆず味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 炒り豆腐 大根葉の炒り煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 カニシューマイ スナッフエンドウの生姜炒め 梅干し・牛乳	ロールパン コーンスープ オムレツ ハムと野菜の炒め物 バナナ	ご飯 みそ汁 サケの粕漬焼 オクラのお浸し 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが インゲンの和え物 昆布佃煮・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のハーブグリル なすの煮物 アスパラサラダ	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 笹がきごぼうの炒め煮 青梗菜の中華和え	ご飯 カレイの香味焼 はんぺんの卵とじ 春雨サラダ	ポークカレー 福神漬 海藻サラダ キウイフルーツ	ご飯 サワラの幽庵焼 ひじきの煮物 カリフラワーのサラダ	ご飯 タラのピーナツ味噌焼 がんもの煮物 菜の花のお浸し	ご飯 鶏肉の竜田焼 野菜の精進炒め ならともやしのお浸し	ご飯 豚肉の塩麴焼 里芋とこんにゃくの煮物 なす浸し
おやつ	スイスロール	ペアクリームワッフル	やわらかおかき	おはぎ	ドーナツ	ココアワッフル	スイートポテト	杏仁豆腐
夕食	ご飯 みそ汁 ポークビーンズ 旬彩焼 インゲンのごま和え	ご飯 みそ汁 メヌケの煮付け ピーマンのコンソメソテー スパゲティーサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のチリソース じゃがいものバター醤油 白菜の昆布和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の山椒焼 野菜しんじょう 春菊の磯和え	ご飯 みそ汁 豚肉のマーマレード照焼 ぶきの煮物 モロヘイヤのおかか和え	ご飯 みそ汁 グリルチキン キャベツの旨煮 ほうれん草のお浸し	ご飯 みそ汁 えびと卵のオープン焼 餃子のおろしあんかけ きのこおろし	ご飯 みそ汁 鶏のバーベキューソテー もやしの三色炒め 玉ねぎとレタスのサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2024年3月

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	味噌汁	みそ汁	
	納豆 青梗菜の炒め物	ツナの マヨネーズ添え エンドウの おかか和え	温泉卵 さつま揚げと 玉ねぎの煮物	肉団子 菜の花の かまぼこ和え	スクランブルエッグ インゲンの おかか和え	旬彩焼 刻み昆布の煮物	鮭缶おろし添え ウインナーの ソテー	
	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	塩ラーメン	菜飯	ご飯	
	ミートローフ	豚玉	アジの梅煮	豚肉の照焼	かぼちゃの甘煮	タラの南蛮漬	メヌケの 磯辺焼	
	白菜の煮浸し	かぶの含め煮	五目巾着の 含め煮	ぜんまいの 炒り煮	キャベツの生姜和え	ピーマンとひき肉の 炒め物	なすの煮物	
	もずくの酢の物	カラフルサラダ	大根サラダ	春菊の辛子和え	オレンジ	もやしの 中華サラダ バナナ	オクラのなめたけ和 え	
おやつ	黒糖まんじゅう	ショコラブッセ	ピーナツパン	今川焼	パウンドケーキ	どらやき	エクレア	
夕食	かおりご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	豆腐ステーキ	鶏肉の チーズ蒸焼	豚肉のすき煮	カレイの蒲焼	麻婆茄子	鶏肉の韓国照焼	鶏肉の南部焼	
	山菜の炒り煮	きんぴらごぼう	卵の花炒り煮	ふきの煮物	野菜しんじょう	車麩の煮物	けんちん風煮物	
マロニーサラダ	ほうれん草の 和え物	小松菜の ワサビ和え	アスパラサラダ	もやしのサラダ	白菜のお浸し	金時煮豆		

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。