

予定献立

2024年4月

曜日	月	火	水	木	金	土	日	月
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ロールパン	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	野菜スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	納豆	エビシューマイ	肉野菜炒め	さんまの蒲焼	オムレツ	ソフトいなりの煮物	卵とじ	納豆
	生揚げの煮物 漬物・牛乳	エンドウと油揚げの煮物 ふりかけ・牛乳	大根葉の炒り煮 昆布佃煮・牛乳	かぶのポトフ風 梅干し・牛乳	ハムと野菜の炒め物 フルーツ缶・牛乳	アスパラのお浸し ふりかけ・牛乳	小松菜のお浸し ゆずみそ・牛乳	なすとピーマンの炒め物 漬物・牛乳
昼食	ポークカレー	ご飯	ご飯	↓お花見メニュー↓	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	福神漬	鶏肉のガーリックソテー	松風焼	五目御飯・天ぷら	ホキのさらさ蒸	豚肉の甘辛煮	さわらの有馬焼	鶏肉の山椒焼
	青梗菜のしらす和え	じゃがいもとベーコンの炒め物	もやしの三色炒め	若竹煮	豆腐の中華煮	水餃子	里芋の煮っころがし	菜の花のソテー
	オレンジ	春菊の和え物	コールスローサラダ	菜の花とかまぼこの和え物 いちご野菜ジュース	海藻サラダ	きゃべつのゆかり和え	チキンサラダ	マロニーサラダ
おやつ	さくらもち	抹茶ロールケーキ	苺ショートケーキ	練り切り	生どらケーキ	桜ロールケーキ	イチゴスペシャル	パウンドケーキ
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	かおりご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	鶏肉のハーブグリル	ブリの照焼	ホッケの西京焼	煮込みハンバーグ	豚肉の生姜焼	鶏肉の竜田焼	焼肉	メヌケの煮付け
	白滝のたらこ炒め 大根の梅肉和え	がんもの煮物 かぼちゃのサラダ	ぜんまいの炒り煮 カリフラワーサラダ	冬瓜のかにあんかけ ほうれん草の磯和え	野菜しんじょう オクラお浸し	切干大根の煮物 インゲンの和え物	笹がきごぼうの炒め物 スナップエンドウのサラダ	卵の花炒り ブロッコリーの和風サラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2024年4月

曜日	火	水	木	金	土	日	月	火
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 みそ汁 スクランブルエッグ ほうれん草の和え物 ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 三色いなり とろろ 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 温泉卵 さつま揚げと玉ねぎの煮物 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートボール インゲンのおかか煮 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 オムレツ キャベツの旨煮 ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが オクラの梅肉和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 かぶの含め煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 玉子ロール はんぺんの煮物 ふりかけ・牛乳
昼食	ご飯 サケのちゃんちゃん焼 刻み昆布とちくわの煮物 モロヘイヤのおかか和え	ご飯 豚肉のくわ焼 山菜炒め さつまいもサラダ	ゆかりご飯 カレーのおろし煮 車麩の煮物 青梗菜の和え物	チャーハン 中華スープ にらともやしの炒め物 春雨サラダ 杏仁豆腐	ご飯 鶏のバーベキューソース かぼちゃのえびあんかけ 白菜の中華サラダ	ご飯 ホッケの蒲焼 ビーフン炒め アスパラのマヨ添え	ご飯 エビフライ 大根のひきな炒り オクラの磯辺和え	!!お楽しみメニュー!! 春色パスタ 菜の花とエビの卵炒め マリネ パイナップルショア
おやつ	マドレーヌ	人形焼	カスタードドームケーキ	ココアワッフル	福どら（柏屋）	ホットケーキ メープルソースかけ	スイスロール	ケーキ（いちご）
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉の照焼 温奴の薬味添え 春菊のナルト和え	ご飯 みそ汁 あじの竜田焼 カリフラワーのコンソメ煮 野菜とハムのサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 シメジとベーコンのスパゲティ わかめとツナのサラダ	ご飯 みそ汁 ホキのタルタルソース焼 野菜の精進炒め モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 豆腐野菜ハンバーグ 五目巾着の含め煮 小松菜のピーナツ和え	ご飯 みそ汁 豚肉の塩麴焼 茶碗蒸し 大根サラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のピリ辛焼 もやしの三色炒め 金時煮豆	ご飯 みそ汁 サワラの幽庵焼 ふきの煮物 白菜の昆布和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2024年4月

曜日	水	木	金	土	日	月	火	水
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	コーンスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ポークシューマイ	サケの塩焼	ほうれん草 オムレツ	ツナのマヨ添え	肉詰めいなるの煮物	納豆	ウインナーの 野菜炒め	旬彩焼
	大根葉の炒り煮	里芋の煮物	アスパラの ソテー	豆腐と野菜の旨煮	春菊の和え物	インゲンの 生姜炒め	菜の花のお浸し	白菜のお浸し
	漬物・牛乳	梅干し・牛乳	バナナ・牛乳	ふりかけ・牛乳	鯛味噌・牛乳	漬物・牛乳	ふりかけ・牛乳	昆布佃煮・牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	チキンカレー	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の チーズ蒸焼	豚肉の香味焼	たらの きのこあんかけ	福神漬	アジのさんが焼	サバの胡麻醤油焼	ポークビーンズ	カレイのムニエル
	がんもの煮物	冬瓜の カニあんかけ	さつまいもの レーズン煮	小松菜のナムル	野菜しんじょう	里芋とこんにゃくの 味噌煮	笹がきごぼうの炒 め煮	スパゲティ ナポリタン
	インゲンの ごまみそ和え	野菜サラダ	青梗菜の ナルト和え	オレンジ	ほうれん草と かまぼこの和え物	キャベツと ザーサイの中華和え	ポテトサラダ	わかめのサラダ
おやつ	酒まんじゅう	クレープ (チョコ)	やわらかおかき	甘納豆	ババロア シュークリーム	ミニクリームパン	今川焼	レモンケーキ
夕食	菜飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	かおりご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ブリの生姜焼	鶏の唐揚南蛮漬	きじ焼(塩)	豚肉とピーマンの 細切り炒め	鶏のクリーム煮	豆腐のふんわり天	メヌケの ネギ塩焼	鶏肉の チリソース
	スナックエンドウの 炒め	なすの 揚げおろし煮	白滝のたらこ炒り	刻み昆布の煮物	かぼちゃの甘煮	冬瓜のそぼろ煮	はんぺんの ふわふわ煮	車麩の煮物
	ブロッコリーのサ ラダ	小松菜の 辛子和え	ほうれん草の 柚子浸し	カリフラワーの中 華サラダ	めかぶとろろ	もやしの 和風サラダ	青梗菜の ポン酢和え	モロヘイヤの お浸し

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2024年4月

曜日	木	金	土	日	月	火		
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	味噌汁		
	温泉卵	鮭缶マヨ添え	ツナオムレツ	ミートボール	納豆	ツナのマヨ添え		
	さつま揚げと 玉ねぎの煮物	ほうれん草の 和え物	小松菜と油揚げの煮 浸し	青梗菜の和え物	豆腐と野菜の 旨煮	かぶとさつま揚げの 煮物		
	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	ふりかけ・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	ふりかけ・牛乳		
昼食	鶏南蛮そば	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	炒り豆腐	豚肉のカレー ソテー	ホッケの照焼	松風焼	ホキの マヨネーズ焼	豚肉の韓国焼		
	カリフラワーのサ ラダ	じゃがいもと ちくわの煮物	五目煮豆	刻み昆布と ちくわの煮物	ビーフン炒め	鶏と冬瓜の煮物		
	バナナ	アスパラの お浸し	大根サラダ	キャベツの 生姜和え	春菊の磯辺和え	ほうれん草の ごま和え		
			キウイフルーツ					
おやつ	メープル パンケーキ	ドーナツ	ととやき	バームクーヘン	ピーナツパン	エクレア		
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		
	豚肉の はちみつ照焼	鶏肉の しそみそ焼	豚肉の コチジャン焼	ホキの香味焼	豚肉のオイスター ソース炒め	アジの 胡麻醤油焼		
	卵の花炒り	山菜の炒り煮	ひじきの煮物	カニシューマイ	かぼちゃの甘煮	なすの煮物		
	スナップエンドウの サラダ	とろろ	インゲンのお浸し	オクラの なめたけ和え	菜の花の和え物	マカロニサラダ		

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。