

# 予定献立

2024年12月

曜日	日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	ご飯 みそ汁 旬彩焼 はんぺんの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 カリフラワーのコンソメ煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 いわしの生姜煮 小松菜の和え物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートボール インゲンのおかか和え ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め かぶと車麩の煮物 梅干し・牛乳	ロールパン 玉ねぎのスープ ほうれん草オムレツ ハムと野菜の炒め物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 ベーコンエッグ 刻み昆布の煮物 ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 卵とじ とろろ 漬物・牛乳
昼食	ご飯 鶏肉の竜田焼 卵の花 海藻サラダ	野菜味噌ラーメン さつまいものレモン煮 春菊のおかか和え バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード照焼 じゃがいもとツナの煮物 もやしの中華サラダ	ご飯 ホッケの味噌煮 車麩の煮物 大根とみつばの梅和え	ご飯 ホキの香味焼 ふきの煮物 わかめとツナの和え物	ポークカレー 福神漬 野菜サラダ みかん	ご飯 さばの味噌煮 がんもの含め煮 白菜のポン酢和え	ご飯 カレイのムニエル 和風スパゲティー オクラの磯辺和え
おやつ	エクレア	酒まんじゅう	スイスロール	ドームケーキ カスタード	ババロアシュークリーム	やわらかおかき	ホットケーキ	カスタードドームケーキ
夕食	ご飯 みそ汁 サワラの幽庵焼 筍のおかか煮 マロニーサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼 キャベツとシラスの炒め煮 菜の花のワサビ和え	ご飯 みそ汁 アジの竜田焼 なすのごま煮 めかぶとろろ	ご飯 みそ汁 豚肉の味噌焼 信田煮 ブロッコリーサラダ	かおりご飯 みそ汁 鶏肉の塩麴焼 大豆の煮物 青梗菜とクラゲの和え物	ゆかりご飯 みそ汁 赤魚の照焼 水餃子 スナッペンドウのサラダ	ご飯 みそ汁 マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮 モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 豚肉のくわ焼 ぜんまいの炒り煮 ポテトサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

2024年12月

曜日	月	火	水	木	金	土	日	月
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	納豆 スナックエンドウの炒め	鮭缶マヨ添え はんぺんの煮物	ソフトいなりの煮物 アスパラの お浸し	ツナオムレツ 小松菜の和え物	温泉卵 さつま揚げと 玉ねぎの煮物	ポーク シューマイ インゲンの 甘辛煮	オムレツ なめこおろし	納豆 刻み昆布の煮物
	漬物・牛乳	漬物・牛乳	漬物・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	のり佃煮・牛乳	ふりかけ・牛乳	漬物・牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ねぎとろ丼	ご飯	ご飯
	ミックスフライ	豚肉のネギ塩焼	和風ハンバーグ	鶏の バーベキューソテー	サバの 胡麻醬油焼	みそ汁	鶏肉の韓国照焼	鶏肉の コチジャン焼
	山菜の炒り煮 ほうれん草と 油揚げの和え物	冬瓜の カニあんかけ 海藻サラダ	キャベツと ベーコンのソテー モロヘイヤの 生姜和え	里芋とこんにゃく の味噌煮 青梗菜の ポン酢和え	じゃがいもの 千切り炒め 菜の花の 辛子和え	筑前煮 柚子大根 みかん	にらの卵とじ ほうれん草の 和え物	がんもの煮物 アスパラサラダ
	キウイフルーツ							
おやつ	イチゴ スペシャル	プチケーキ	ドーナツ	どら焼き	クリームブッセ	ケーキ	クレープ(チョコ)	ミニクリームパン
夕食	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	アジの ネギ塩焼 きんぴらごぼう カリフラワーの サラダ	鶏肉のカレー ソテー 筍のおかか煮 ツナサラダ	メバルの磯辺焼 生揚げの含め煮 チキンサラダ	麻婆茄子 野菜しんじょう 白菜の ゆず和え	豚肉と野菜の 炒め物 かぶの含め煮 春雨とえびの 中華サラダ	鶏肉の ガーリックソテー 卵の花 もやし中華和え	豚肉の香味焼 高野豆腐の 含め煮 モズクの酢の物	カレイの蒲焼 けんちん風煮物 とろろの磯和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

# 予定献立

2024年12月

曜日	火	水	木	金	土	日	月	火
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	コーンスープ	味噌汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	目玉焼き風 オムレツ	さばの塩焼	カニシューマイ	オムレツ	三色いなり	肉じゃが	納豆	鮭缶おろし添え
	春菊の磯和え	小松菜のお浸し	大根葉の炒り煮	キャベツと ウィンナーのソテー	菜の花のお浸し	インゲンの お浸し	切干大根の煮物	はんぺんの煮物
	鯛味噌・牛乳	ふりかけ・牛乳	梅干し・牛乳	バナナ・牛乳	漬物・牛乳	ふりかけ・牛乳	漬物・牛乳	ふりかけ・牛乳
昼食	菜飯	ご飯	チキンカレー	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ホッケの塩焼	鶏肉の山椒焼	福神漬	豆腐ハンバーグ	ホキの タルタルソース焼	豚肉の はちみつ照焼	さばのおろし煮	ミートローフ
	野菜の煮物	和風きのこ スパゲティ	カラフルサラダ	山菜の炒り煮	かぼちゃの いとこ煮	白菜の あっさり煮	かぶの含め煮	けんちん風煮物
	ポイルエンドウ のサラダ	わかめサラダ	キウイフルーツ	ほうれん草の 磯和え	ごま酢和え	マカロニサラダ	小松菜のナムル	春雨とカニカマ の中華サラダ
				みかん			バナナ	
おやつ	レモンケーキ	もみじまんじゅう	やわらかおかき	黒糖まんじゅう	甘納豆	塩バニラクリーム ワッフル	黒糖パンケーキ	バームクーヘン
夕食	ご飯	菜飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	豚肉の チリソース	豚肉のネギ塩焼	鶏肉の ハーブグリル	豚肉の スタミナ炒め	グリルチキン	鮭の煮付け	鶏肉とピーマン の細切り炒め	カレイの蒲焼
	ピーマンと ひき肉の炒め	白滝のたらこ炒り	ピーマン炒め	野菜しんじょう	ぜんまいの 五目煮	さつまいもの 甘煮	卵の花の炒り煮	ふきと油揚げ の煮物
	カリフラワーの 和風サラダ	玉ねぎとツナ のサラダ	モロヘイヤの お浸し	青梗菜の和え物	なすの ポン酢和え	アスパラサラダ	金時煮豆	

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

# 予定献立

2024年12月

曜日	水	木	金	土	日	月	火	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ご飯 みそ汁 玉子ロール さつま揚げと 玉ねぎの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 肉団子 ほうれん草の お浸し 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 スクランブルエッグ キャベツの旨煮 みかん缶・牛乳	ご飯 みそ汁 肉野菜炒め オクラの なめたけ和え 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートオムレツ 小松菜とさつま揚 の煮物 ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 野菜の炒め物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 炒り豆腐 白菜の生姜和え 漬物・牛乳	
昼食	!!クリスマスメニュー!! エビピラフ・ クリームスープ タラのムニエル トマトソース マリネ フルーツ缶	ご飯 豚肉のオイスター ソース炒め エンドウと油揚げ の煮物 ポテトサラダ	ご飯 豚肉の韓国焼 筍のおかか煮 春雨サラダ	ご飯 肉豆腐 根野菜の味噌煮 菜の花の わさび和え	ご飯 鶏肉の チーズ蒸し焼き 山菜炒め モロヘイヤの 生姜和え	ご飯 サワラの幽庵焼 野菜しんじょう きゅうりとみょうが の酢の物	年越しそば てんぷら かぼちゃの そぼろ煮 みかん	
おやつ	ケーキ	バナナ スペシャル	ととやき	ピーナツパン	今川焼	クリームワッフル	ロールケーキ	
夕食	ゆかりご飯 みそ汁 豚肉の甘酢炒め ふきの煮物 青梗菜の 生姜和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼 冬瓜の煮物 春菊の磯辺和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の竜田焼 インゲンの煮物 ブロッコリーと ハムのサラダ	ご飯 みそ汁 プリの生姜煮 旬彩焼 青梗菜の ポン酢和え	ご飯 みそ汁 豚肉の コチジャン焼 切昆布と大豆 の煮物 レタスとトマトの サラダ	ご飯 みそ汁 鶏のクリーム煮 高野豆腐の 含め煮 玉ねぎとツナ のサラダ	ご飯 みそ汁 サバの塩焼 里芋とこんにゃく の味噌煮 カリフラワー のサラダ	

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。