

予定献立

2025年10月

曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	玉子ロール スナックエンドウの炒め	肉野菜炒め ほうれん草のお浸し	スクランブルエッグ ハムと野菜の炒め物	生揚げの煮物 とろろ	肉団子 ほうれん草のお浸し	納豆 野菜の煮物	卵とじ キャベツのお浸し	ほうれん草オムレツ 白菜と麩の煮付	
	ふりかけ・牛乳	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	昆布佃煮・牛乳	ふりかけ・牛乳	漬物・牛乳	ふりかけ・牛乳	のり佃煮・牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	肉うどん	ご飯	
	チキンカツ 冬瓜のそぼろあんかけ 小松菜の和えもの	ブリの照煮 車麩の煮物 青梗菜のお浸し	ホキのタルタルソース焼 きんぴらごぼう モズクの酢の物 バナナ	鶏肉のネギソース 大根のひきな炒り マロニーサラダ	豚肉のチリソース かぼちゃの甘煮 海藻サラダ	サバの味噌煮 ツナスパゲティー コールスローサラダ	里芋の煮っころがし わかめサラダ バナナ	ホッケのネギ塩焼 さつま芋のレモン煮 春菊のお浸し	
	おやつ	カスタードドームケーキ	バームクーヘン	ババロアシュークリーム	今川焼	クレープ(チョコ)	十五夜おやつ	エクレア	和のパンケーキ
	夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
肉豆腐 白滝のたらこ炒め かぼちゃのサラダ		鶏唐揚げの南蛮漬 カニシューマイ インゲンのサラダ	鶏のバーベキューソテー 山菜の炒り煮 菜の花の和え物	豚肉の生姜焼 豆腐と野菜の旨煮 オクラの梅肉和え	清汁 タラのきのこあんかけ 高野豆腐の含め煮 なすの生姜和え	豚肉のはちみつ照焼 五目煮豆 小松菜のゴマ味噌和え	赤魚の塩麹焼 ひじきの炒り煮 菜の花のピーナツ和え	鶏肉のトマト煮 きのこベーコンのスパゲティー モズクの酢の物	
夕食									

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2025年10月

曜日	木	金	土	日	月	火	水	木
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯	ロールパン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	わかめスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	温泉卵	ベーコンエッグ	肉詰めいなりの煮物	肉団子	納豆	厚焼玉子	オムレツ	温泉卵
	豆腐と野菜の旨煮	野菜のソテー	青梗菜となるたのお浸し	インゲンのお浸し	白菜の旨煮	インゲンのお浸し	さつま揚げと玉ねぎの煮物	キャベツと麩の煮付け
	梅干し・牛乳	フルーツ缶・牛乳	鯛味噌・牛乳	ふりかけ・牛乳	漬物・牛乳	昆布佃煮・牛乳	漬物・牛乳	梅干し・牛乳
昼食	菜飯	ご飯	ポークカレー	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	味噌うどん
	豚肉のくわ焼	ブリの蒲焼風	福神漬	鶏肉の照焼	豚肉のゆず味噌焼	えびと卵のオープン焼	豚肉のオイスターソース炒め	はんぺんの煮物
	笹がきごぼうの炒め煮	がんもの煮物	野菜サラダ	水餃子	高野豆腐の含め煮	スパゲティーナポリタン	なすとピーマンの炒め物	ポイルエンドウのサラダ
	菜の花の辛子和え	白菜の和え物	バナナ	春菊のなめたけ和え	小松菜のごま和え	青梗菜の和え物	ほうれん草のお浸し	バナナ
					オレンジ			
おやつ	どら焼	プチケーキ	甘納豆	クリームワッフル	ショコラブッセ	クリームパン	ととやき	バナナスペシャル
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	かおりご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	鶏肉の山椒焼	豚肉のネギ塩焼	メヌケの磯辺焼	豆腐のふんわり天	鶏肉の南部焼	豆腐ステーキ	カレーの蒲焼	アジのさんが焼
	じゃが芋とベーコンの炒め	かぶの含め煮	かぼちゃの甘煮	スパゲティーナポリタン	ぜんまいの炒り煮	ビーフン炒め	にらともやしの炒め物	生揚げのおろし煮
	オクラのしらす和え	長芋の梅カツオ和え	なす浸し	金時煮豆	マロニーサラダ	カリフラワーのサラダ	キャベツのポン酢和え	大根のドレッシング和え

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。

予定献立

2025年10月

曜日	金	土	日	月	火	水	木	金
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ご飯 みそ汁 ソフトいなりの煮物 野菜とベーコンの炒め物 フルーツ缶・牛乳	ご飯 みそ汁 オムレツ 春菊のお浸し ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭缶おろし添え 小松菜の煮浸し 漬物・牛乳	ご飯 味噌汁 納豆 カリフラワーのコンソメ煮 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ほうれん草オムレツ 豆腐と野菜の旨煮 ゆず味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 厚焼玉子 はんぺんの煮物 ふりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 イワシの梅煮 とろろ 梅干し・牛乳	食パン コーンスープ ツナ缶(マヨ添え) 青梗菜の炒め煮 フルーツ缶・牛乳
昼食	ご飯 メヌケの煮付 里芋とこんにゃくの旨煮 春雨サラダ	豚玉丼 山菜の煮物 オクラのお浸し 漬物	ご飯 サバのごま醤油焼 きんぴらごぼう マカロニサラダ	☆お楽しみメニュー☆ ご飯 すまし汁 刺身 なすの田楽 菜の花の辛子和え 漬物	ご飯 豚肉の旨煮 ひじきの煮物 インゲンのサラダ	ゆかりご飯 鶏肉の塩麹焼 にらの卵とじ 白菜の和え物	チキンカレー 福神漬 アスパラサラダ オレンジ	ご飯 ポークビーンズ 山菜の炒り煮 モロヘイヤの生姜和え
おやつ	今川焼	スイスロール	和のパンケーキ	ケーキ(チョコ)	和のパンケーキ	ドーナツ	やわらかおかき	クレープ(チョコ)
夕食	ご飯 みそ汁 豚肉の野菜の炒め物 さつまいもの甘煮 白菜の磯辺和え	ご飯 みそ汁 豚肉のくわ焼 わらびの炒め煮 ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 グリルチキン(塩) かぼちゃの小豆ソースかけ 青梗菜とちくわのサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のマーマレード照焼 和風たらこスパゲティー かぼちゃのサラダ	ご飯 みそ汁 サワラの有馬煮 ふきの煮物 ほうれん草のサラダ	ご飯 みそ汁 メヌケの煮付け 高野豆腐の含め煮 春菊のサラダ	ご飯 みそ汁 スパニッシュオムレツ 揚げなすの煮物 キャベツの生姜和え	ご飯 みそ汁 たらのムニエル 里芋のそぼろ煮 ブロccoliのサラダ

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

予定献立

2025年10月

曜日	土	日	月	火	水	木	金	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ご飯 みそ汁 ベーコンエッグ スナップエンドウの炒め物 のり佃煮・牛乳	ご飯 みそ汁 サバの塩焼 ウィナーの野菜炒め ぶりかけ・牛乳	ご飯 みそ汁 納豆 キャベツの煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 卵とじ オクラお浸し 鯛味噌・牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼 里芋の煮物 漬物・牛乳	ご飯 みそ汁 ミートボール 春菊のなめたけ和え 梅干し・牛乳	ご飯 みそ汁 温泉卵 菜の花の炒め物 漬物・牛乳	
昼食	ご飯 カレイの甘酢あんかけ 冬瓜のそぼろ煮 白菜のお浸し	ご飯 和風おろしハンバーグ 菜の花の炒め物 金時煮豆	ご飯 豚肉とピーマンの細切り炒め ビーフン炒め インゲンの和え物	菜飯 メヌケの煮付 なすのそぼろ煮 カリフラワーサラダ	ご飯 プリの照り煮 卵の花炒り アスパラのサラダ	ご飯 八宝菜 じゃがいものべっこう煮 ほうれん草の和え物	ご飯 グリルチキン(ハーブ) ささがきごぼうの炒め煮 もやしの中華和え	
おやつ	クリームブッセ	黒糖まんじゅう	牛乳ケーキ	あんパン	エクレア	やわらかおかき	かぼちゃババロア	
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉の辛み焼 卵の花 わかめのサラダ	菜飯 みそ汁 ホッケの塩焼 ごぼうの味噌炒め 小松菜のからし和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の竜田焼 野菜しんじょう 長芋の梅肉和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の生姜煮 切干大根の煮物 青梗菜のポン酢和え	ご飯 みそ汁 焼肉 筍のきんぴら モズクの酢の物	ご飯 みそ汁 アジの南蛮漬 豆乳がんもの含め煮 ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のねぎ味噌漬焼 じゃが芋のベーコンソテー なすのドレッシング和え	

※材料の発注により献立が変更になることがありますので、ご了承願います。