

成年後見人制度について

医療相談課より



近年、高齢者世帯が増えており、離れて暮らす家族のことが心配ということもあるかもしれません。判断能力が低下している高齢者を狙った詐欺や高額な商品を売りつける悪徳業者もいて、不安になってしまいます。

他にも判断能力が低下すると銀行の手続きができない、空き家になってしまった実家を売却できないといった問題が生じる可能性もあります。

そのような場面で利用できる制度が「成年後見制度」です。成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が不十分と判断された方が不利益を被らないよう支援する制度です。

支援を受ける人の判断能力の程度ごとに「後見」「補佐」「補助」と細かく3つに分類され、支援をする法定代理人ができることも変わってきます。

大きく分けると「財産管理」と「身上監護」に分かれます。
財産管理：預貯金の管理・払い戻し、不動産売買、遺産分割等

身上監護：受診、治療・入院に関する契約、住居の契約、

福祉施設等の入退所に関する契約、介護・生活維持に必要な契約になります。

また、成年後見制度には「法定後見」「任意後見」の2つの種類があります。

法定後見：家庭裁判所に後見人を選定してもらう

任意後見：本人が成年後見人を指定し契約する

本人があらかじめ信頼できる人に頼みたいという希望があれば、元氣なうちに任意後見の手続きをすることができます。

利用についての相談はお住まいの市町村の社会福祉協議会、福島市は福島市権利擁護センターが窓口になっています。

当院の医療相談課では入院、外来の患者様やご家族様の様々な相談の窓口になっています。地域で安心して生活出来るよう、社会福祉士が心配や不安などの解決するお手伝いを行っています。今回の成年後見制度やそれ以外のことについてもお気軽にご相談ください。(中央棟1階・口腔外科となり 024・593・6256)

(医療相談課 社会福祉士 阿部一実)

臨床検査の紹介

臨床検査科より

【心エコー検査について】

心エコー検査(心臓超音波検査)とは人の耳には聞こえない高い周波数の音を利用した検査法で、体表面から心臓に超音波を当て、画像にしながら心臓の動きや大きさ、血液の流れを描出・計測することにより客観的に心機能評価が出来る検査です。

検査に用いられている超音波は安全で痛みもなく、副作用もないので繰り返し検査が可能です。ペースメーカーやICD(植込み型除細動器)にも影響がありません。

【検査の目的】どんな事がわかるの?~
 心臓は全身に血液を送っている左心房・左心室、肺に血液を送っている右心房・右心室の4つの部屋と、逆流を防ぐ4つの弁(大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、肺動脈弁)から成り立っています。これらの形や大きさ、機能が保たれているか、血流異常や動脈硬化、血栓の有無を観察する事により種々の心疾患(心臓弁膜症、先天性心疾患、心筋梗塞、心不全等)の診断や重症度の評

価、経過観察、治療効果の判定、など幅広い目的で検査を行います。また、手軽に検査が行えるため手術前の心機能評価や検診・ドッグ検査のスクリーニング検査としても有用です。

【プローブについて】

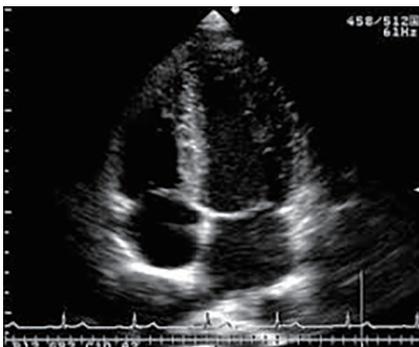
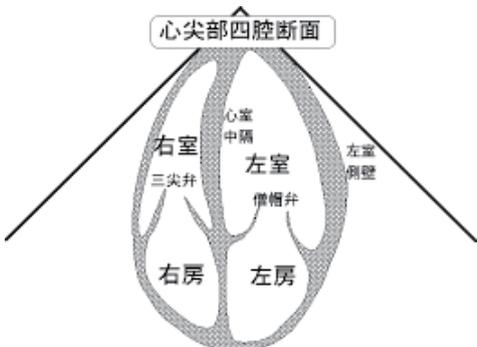
体に当てる超音波の送受信機をプローブと呼んでいます。超音波検査では検査部位や用途に応じてこのプローブを使い分ける必要があります。

超音波の周波数が高ければ、分解能の良い画像が得られますが、超音波の減衰も大きくプローブから遠い部分の画像が不鮮明になります。心エコーの場合は2.5~5MHzのセクタ型プローブを使用します。セクタ型は浅部の視野は狭いのですが、深部にいくにしたがい扇状に広がり肋間から心臓を観察するのに適しています。また、血流はカラー(赤や青などの色)を用いて表示することができます、心臓や弁の動きもリアルタイムに観察出来る事が最大の特徴です。

【最後に】
 検査時間はお一人15分~30分程度です。腹部エコー検査とは違い食事の制限はありません。動悸や息切れ、胸痛など何か気になる症状のある方は、一度心臓血管外科や循環器内科を受診し心臓の精密検査をされてみてはいかがでしょうか?

そのほか聞きたい事、気になる点がございましたらお気軽に臨床検査科スタッフにお尋ね下さい。

(臨床検査科 臨床検査技師 高野 浩介)



歯磨きを見直そう

お口の健康教室

ちゃんと磨いているのに歯石が付く、口臭が気になる、歯肉から血が出る、そう感じることはありませんか。それは磨いているつもりでも、磨き残しがある可能性が高いかもしれません。歯ブラシ1本で歯についた歯垢を全て取り除くのはほぼ不可能です。歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助用具を使用している場合でも、サイズや使用方法が適切でないと磨き残しが出

てしまいます。また、誰にでも磨き癖というものがあ、丁寧な磨いているつもりでも毎回同じ所にしか歯ブラシが当たっていない場合もありま、自分に合った歯ブラシや補助用具を選択する事、自分の磨き癖を知り改善する事は、むし歯や歯周病の予防において非常に重要です。歯科受診の際には自身の日頃の歯磨きが上手くいっているかどうか、是非相談してみてください。自分では気付かなかつた事や改善点があるかもしれません。

予防歯科という言葉が一般的に普及し、定期検診や歯のメンテナンスを積極的に受ける方も多くなってきました。日常的な自身の歯磨きにおいても是非、一度見直しをしてみて下さい。

(歯科口腔外科 歯科衛生士 佐藤奈津子)



栄養ひとくちメモ

【生姜】

生姜は初夏に収穫されるものと9月〜10月に収穫されるものがあり、新生姜は年に2回出回ります。初夏に収穫される生姜は、茎の付け根が紅色をしているものです。秋に収穫される根生姜は貯蔵される周年出回ります。どちらも収穫したては皮の色が薄く、みずみずしいのが特徴です。独特の香りと辛み

はジンゲロールやショウガオールによるものです。食材の臭みを消す消臭作用や抗菌・殺菌作用があります。また、生姜は血行を促進し、体を温める作用もあります。生姜を保存する際は乾燥を防ぐため、ラップか新聞紙に包み、冷蔵所で保存します。スライスや千切り、すりおろしてラップで小分けにしてから冷凍すると使いやすく便利です。

生姜は薬味や生姜焼き以外にも活用方法があります。味噌汁にすりおろした生姜をティースプーン1杯加えると、普段の味噌汁よりも体が

温まります。すりおろした生姜にはちみつを加え、熱湯を注ぐだけで簡単な生姜ドリンクができます。

(参考：JAGグループ とれたて大百科)

(栄養管理科 管理栄養士 佐藤あゆみ)



薬剤科だより

東京オリピック・パラリンピックが閉会しましたが、まだまだ熱が冷めやらぬところかと思えます。そこでスポーツに関連した薬の話題として、ドーピングについてお話ししたいと思います。

ドーピングは不正な薬物を使用するというイメージがありますが、治療に使われる医薬品のなかにも競技選手が使うことでドーピング違反となってしまう薬物もたくさんあります。それではそういった薬物での治療を競技選手は受けることができないのでしょうか。

スポーツの世界には「治療使用特例(TUE)」という決まりがあり、ドーピング違反となってしまう薬物などを使用する場合、このTUEの申請を行ってされることで使用を認められるといった方法があります。

どのような場合でもこのTUE申請が許可されるわけではなく、申請を行う上でも以下に示す4つの条件があり、これらの条件をすべて満たす必要があります。①治療をするうえで、ドーピング違反になり得る薬を使用しないと健康に重大な影響を及ぼすこと

が予想される。②使用しても、健康を取り戻す以上に競技力を向上させる効果を生まない。③他に代えられる合理的な治療方法がない。④ドーピングの副作用に対する治療ではない。

これらの条件を満たしたうえで申請を行い、厳正な審査を受けて、その結果として許可・不許可が選手に通知されることとなります。

クリーンで公正さを求められるスポーツの世界。こういった側面があることを知りつつ、選手を応援してあげるとさらに夢中になれるかもしれません。

(薬剤科 薬剤師 柳沼歩)



うっかりドーピング

ゆきうらぎ通信



発行
リハビリ南東北福島

納涼祭

リハビリ南東北福島では、8月7日(土)に納涼祭を開催しました。今年の納涼祭も新型コロナウイルスの影響で、感染対策を行い規模を縮小して各フロアにて行いました。室内での開催ではありませんでしたが、夏を感じるBGMに、天井にはピンク・水色・黄色と色とりどりの提灯を飾り、スタッフがお祭りの法被を着て雰囲気を出しました。利用者様も「綺麗な提灯だね」「何が始まるの」と楽しみにされていました。今年のメニューも豪華で、特に焼きたての餃子と揚げたての天ぷらは、良い匂い



が食欲を誘い「やっぱり出来たては美味しいね」と沢山おかわりされ好評でした。飲物やアイスも種類が豊富でメニュー表をじっくり見て選ばれていました。制限が多い中でも、納涼祭を通して季節を感じ、楽しいひとときを過ごして頂く事が出来ました。制限が多い中でも安全に、利用者様が楽しんでいただける時間が作れるように企画していきたいと思っています。

お風呂

今回ご紹介させていただくのはリハビリ南東北福島の自慢の浴室です。「いや〜いい景色だ」と絶賛の男



性利用者さんは大浴場から見える山の風景を見て笑顔で話されていました。当施設の浴室は4階にあり、大浴の大きな窓からは東連峰が見渡せるパノラマのような風景があります。春には新緑があり、夏には一切経の噴火の煙が見え、秋には紅く色づいた紅葉、冬には吾妻山の雪うさぎが見えます。入浴は体を清潔にするだけでなく、血の巡りを良くし、心もリラックスして癒され、リハビリにもなります。そんなお風呂を楽しみにして下さる利用者さんが多いです。中にはお風呂が苦手な利用者さんいらっしゃいます。が、窓からの眺めで気持ちが切り替わり「入ってみようかな」と思ってもらえる時もあります。また季節に合わせて「ゆず湯」や「りんご湯」、ひのきボールを入れた「ひのき湯」にするなど、いつもと違ったお風呂時間も提供しています。長湯に気を付けて、気持ちの良いお風呂を楽しんでいただけますように！

さつまいものみそマヨ和え



みそマヨの代わりに胡麻ドレでも相性抜群!!
まるやかなやさしい
味わいです

作り方

- ①さつまいもは1cm角の大きさに切って水に10分くらいさらす。
- ②きゅうりは輪切りにし、塩もみしてしんなりさせる。カニかまは半分に分切りほぐしておく。
- ③味噌とマヨネーズを混ぜ合わせておく。
- ④鍋にさつまいもと水を入れ、やわらかくなるまでゆでる。
- ⑤さつまいもの粗熱をとり、②を加え③で和える。

効用

さつまいもに含まれる食物繊維は便秘を解消させるだけでなく、コレステロールを低下させる作用があります。また、カリウムも豊富で高血圧にも効果があります。

リハビリ南東北福島 栄養管理課

今月のレシピ

南東北 **ふくしま** vol.128

発行日 令和3年10月1日
発行 (一財)南東北福島病院
リハビリ南東北福島
住所 〒960-2102
福島市荒井北三丁目1-13
☎024-593-5100
印刷 石井電算印刷株式会社