



【院是】すべては患者さん・利用者さんのために

南東北 ふくしま

令和 5 年 4 月 1 日 Vol.146

【発行】 南東北福島病院・リハビリ南東北福島
〒960-2102福島市荒井北三丁目1-13/TEL024-593-5100

「インプラント」の「いま」



南東北福島病院
歯科口腔外科 宇波 雅人

歯科インプラント治療は現在多くの歯科医院でも行われるようになり、以前のようにごく一部の施設でのみ行われる治療ではなく、より普及しています。このインプラント治療が一体どういう治療で、どんなメリットを得ることができているのか。また心配な点はないのか。皆さんが気にされる点はいくつかあります。

インプラント治療自体は自費診療（ごく一部大学病院等で特定の病気に使用される場合に保険適応となる場合がある）のため、気軽に聞きづらいということもあるかもしれません。

今回は、インプラント治療の今をお伝えしたいと思います。

まず、インプラント治療とは、人工の歯の根を作ることで、被せもの（差し歯）と混同され

やすいのですが、インプラント以外では歯の根の部分（歯根）を作ることができません。

この「歯根」をいかに再現するかがインプラントの肝となります。

インプラントは顎の骨とネジのように固定されているように見えますが、顕微鏡で見るとインプラントの表面には細かい凹凸がつけられており、そこに骨の細胞が直接入り込むことで強固に結合します。ですので、自身の歯よりも支える力を大きくとることもできます。

強い力で骨と結合することで、少ない本数でも多くの本数の歯を支える力を得られます。また入れ歯を固定するための足場としても活用できるのです。

初期のころは、インプラントは成功率が低い治療とされてきました。ですが、めざましい材料の進化や手術手技の向上、コンピュータの活用により初期成功率は95%を超えるまでに進歩しています。

術前の精密なシミュレーションが高い成功率を支える重要な要素です。

手術を行う前に、CTを用いた詳細な顎の骨の状態を撮影します。このデータをもとにコンピュータ上でインプラントの手術を再現します。この時に骨の状態や噛み合わせの反対側の歯の3次元的位置に合わせ最適な打つ位置を割り出すことで、より効率的な治療を行うことができます。

また、このコンピュータで再現した位置に正確にインプラントを打つための手術用ガイドも3Dプリンタを用いて作ることができます。

手術を行う前にこういった情報を精査し綿密な計画を立てることで安全かつ質の高い治療を行うことができるのです。

インプラント治療には骨があることが大前提ですが、骨のない部分に骨を作ることも可能です。かつてはご自身の骨を別の場所から採取し、骨を作る場所に移植する手術が非常に多かったのですが、近年では特に安全か

非常に骨の形成の早い人工骨材料も出てきているので以前よりも手術への負担も軽減されてきています。

骨を作るためにはインプラントを入れる以上に専門的な外科的技術が術者に必要となります。そういった視点でも選ぶ基準になるかもしれません。

当院でもこのように日々進歩する技術を積極的に取り入れつつ、患者さんに最大限の恩恵を提供できるよう日々研鑽を積んでいます。

インプラントの治療も数ある治療の選択肢の一つです。気になった、これはどうだろう？と思ったら遠慮なくご相談いただければと思います。

今月のなかみ

▼2面Ⅱ臨床検査科より、医療相談課より

▼3面Ⅱお口の健康教室「口腔外科でどんな病気を診る科？」、栄養ひとろメモ「春キャベツ」、ご意見箱

▼4面Ⅱゆきうさぎ通信、今月のレシピーレシピでデミグラスソース

植込み型心臓モニタの紹介

臨床検査科より

失神を引き起こす原因にはさまざまなものがあり、多くは危険性の低いものですが、命にかかわる病気が潜んでいることもあります。原因をなるべく早く突き止め、それに応じた治療を行うために登場したのが植込み型心臓モニタという診断機器です。植込み型心臓モニタは原因不明の脳梗塞においても原因となる不整脈が心臓にないか調べるために使用されます。手のひらにのるほどの小さな機器が、最長3年間、心臓を24時間モニタリングし、不整脈や失神した時の心電図を記録します。失神が起きたときの心電図は、心臓の病気に由来するものか、心臓以外に原因があるのかを判断する上で、非常に貴重なデータとなります。体内植込み型のため、普段通りの生活を続けながら精度の高い心電図のデータを取ることができなのが特長です。植込み型心臓モニタは小さなステイク状

をしています。胸の皮膚を1cmほど切開し、機器を皮膚の下に植込みして使用します。手術時間は短時間です。植込み型心臓モニタは、心拍リズムに乱れが生じると、自動でその前後の心電図を記録します。また、失神を起こした後や動悸などの症状を感じた場合は、携帯型の患者アシスタントを利用して、失神からの回復前後の心電図を記録することができ、自宅から遠隔モニタリングシステムで病院へデータを送信することができ、早い診断が可能になります。

(臨床検査科 臨床工学士 渡邊 拓也)



あんしんサポート(日常生活自立支援事業)について

医療相談課より

近年、高齢者や障がい者などを狙った犯罪が増えてきており、不安に思われている方も多いかと思われ、地域で安心して生活を送るための制度のひとつとして、「あんしんサポート(日常生活自立支援事業)」はご存知でしょうか。

あんしんサポートとは、判断能力に不安がある高齢者や障がいがある方を対象として、福祉サービスの利用や生活に必要なお金の出し入れ等をお手伝いする制度です。具体的には、



- ①福祉サービスの利用援助
福祉サービスに関する情報提供、利用開始や終了の手続き、利用料の支払い手続き、苦情解決制度利用の支援
- ②日常的な金銭管理サービス
銀行などに行き日常生活に必要なお金の出し入れ、医療費や公共料金、家賃などの口座引き落としの手続き、日用品の代金を支払う手続き
- ③書類等の預かりサービス
通帳や印鑑などの大切な書類を預かり貸金庫などで保管

この3つが支援内容になっています。この制度は本人と契約を結んで利用するため、契約内容を理解出来ないほど判断能力が低下している場合や、福祉サービス以外の意思決定支援などが必要な場合は、より手厚く財産管理や意思決定支援が受けられる成年後見制度など、本人にふさわしい制度への利用や移行を検討するところになります。

このあんしんサポートは福島県社会福祉協議会が実施しており、お住まいの市町村の社会福祉協議会が利用相談の窓口となっています。

当院の医療相談課では入院、外来の患者様やご家族様の様々な相談の窓口になっています。地域で安心して生活出来るよう、社会福祉士が心配や不安なことの解決をお手伝いを行っています。今回のあんしんサポートやそれ以外のことについてもお気軽にご相談ください。(中央棟1階・口腔外科となり 024-593-6256)

(医療相談課 社会福祉士 伊藤久美子)

口腔外科ってどんな病気を診る科？

お口の健康教室

南東北福島病院に当科が設立して6年になるうとしています。口腔外科がどんな疾患を扱う診療科目なのか、町の歯医者さんと何が違うのか分かりにくい部分もあるかと思っています。口腔外科について改めて紹介したいと思います。

「口腔外科」は口を中心としたあらゆる疾患を外科的治療・内科的治療を含め行う科です。

色々な薬を飲んでいる方の抜歯や、親知らずの抜歯は代表例かと思っています。

①顎や顔面の骨折、切り傷等の外傷の治療 ②下顎前突を代表とする顎の変形に対する治療（矯正歯科の先生と連携して治療します）③口の中や周りのできもの、がんなどの腫瘍 ④顎関節症（あごがカクカクする、口が開けづらい等）⑤舌や歯ぐきがしびれる、痛むなどの神経症状の治療 ⑥インプラントに代表される外科的な組み合わせの

治療

一般的にみなさんが持たれている「歯医者さん」では対処が難しいこともあるすべての症例を引き受けています。

口の周りで気になることがあった際は、我慢や様子を見るよりも、早期に受診し診断・治療を受けることが悪化させないために重要です。

今回は身近な親知らずとその治療についてお話したいと思っています。

（歯科口腔外科 歯科衛生士 澁谷美咲）

【春キャベツ】

春キャベツは秋に種をまいて春に収穫されるキャベツで、ふつくとした巻き方で柔らかく、葉がみずみずしいのが特徴です。味は、甘くてえぐみがなく、加熱しなくてもサラダなどでおいしく食べられます。春キャベツを選ぶポイントとしては、葉の緑が濃く、ずしりと重さがあり

艶のあるものが新鮮でおいしいとされています。春キャベツには、皮膚や血管の老化防止や免疫力を高める働きを持つビタミンC、体内の塩分排出を促し、利尿作用、むくみ予防、血圧低下に効果的なカリウムなどが多く含まれます。また、胃酸の分泌を抑え胃粘膜を修復する働きのあるビタミンUも含まれます。ビタミンUはキャベツから発見された栄養素ですので、キャベジンとも呼ばれています。

幅広の料理に活躍するキャベツ。季節の変わり目に体調を崩しやすい人は、春キャベツの良さを知って、食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。（参考…まごころケア食）（栄養管理課 管理栄養士 高野 夏美）



ご意見箱

当院では院内にご意見箱を設置し、皆様からご質問やご感想を受け付けております。

お寄せいただいたご意見の中から、当院からの回答を合せてご紹介いたします。

＜ご意見＞

コインランドリーを設置してほしい。

＜回答＞

入院病棟には各病棟に有料の洗濯機と乾燥機を設置しております。ご利用の際は病棟職員へお気軽にお声がけ下さい。

（患者サービス推進委員会）



ゆきうさぎ通信



発行 リハビリ南東北福島

退所前の自宅訪問

施設入所後リハビリを経て自宅生活を再開するまでに、今の動作能力で支障がないか評価を行うため自宅を訪問する機会を設けています。

「お家でまた過ごしたいけれど身体状況が変わり、介護できるか不安」「段差の昇降練習をしていると聞いたが、自宅の段差は昇降できるのか見て欲しい」などご利用者様・ご家族様からの相談、悩みを解決していきます。

節分・豆まき

立春も過ぎ、寒さの中にも春の兆しを感じられる頃となりました。

皆様は、節分に「豆まき」されましたか？当施設でも節分に合わせてイベントを開催しました。

ご利用者様と節分の思ひ出や由来について話す中、鬼に扮した職員がサライズ登場すると、驚きの声よりも笑いが起こり大



訪問は職員と一緒に車に乗って自宅まで行き、ご利用者様やご家族様に生活に必要な動作を行って頂き、環境に応じた介護指導や介助方法の検討・評価を実施します。住宅改修等が必要な場合は居宅のケアマネージャーと連携を図りながら調整をします。

訪問後は施設でのリハビリに繋げることで、ご利用者様のモチベーションが向上するとともに、自宅へ帰った後ご家族様の介護負担軽減も図ることができています。

盛り上がりでした。

しかし、いざ豆まきになるとご利用者様の表情が真剣な表情に変わり「鬼は外ー！福は内ー！」と元気な掛け声と共に落花生を鬼めがけて勢いよく投げっていました。皆さんの勢いで、鬼はたちまち逃げて行きました。

「今年も豆まきが出来て気持ちがあすつきりした。」「運動にもなつて、元気でいられそう」との声が聞かれ、伝統行事ではありますが、日頃のリハビリ



とはまた違う形で身体を動かし、気分転換もして頂けたようです。今年もご利用者様のおかげで鬼を退治することが出来、平和な一年となりました。

皆様にも沢山の「福」が訪れますように。
介護士 木村 好子



ご利用者様、ご家族様共に安心、安全で生活することができるよう支援させて頂き、訪問等についてのご相談があればお気軽にお声がけ下さい。
介護支援専門員 菊池 美里

レンジでデミグラスソース

今月のレシピ



電子レンジで本格的なデミグラスソースが作れます☆
オムレツにかけて召し上がれ♪



作り方

- ①牛肉は酒をもみ込む。玉ねぎは薄くスライスする。
- ②耐熱ボウル又は深めの皿に①と水を入れ、電子レンジで3分位加熱する。
- ③牛肉に火が通ったら、アクを取り除く。
- ④マッシュルームを加え、3分位加熱する。
- ⑤ルウを加えて、スプーンで混ぜて溶かす。Aを加えて全体を混ぜる。
- ⑥3分位加熱して混ぜる。

効用

牛肉には、たんぱく質、鉄分、ビタミンを含んでおり、筋肉作りや、貧血予防、美容効果に期待ができます。

リハビリ南東北福島 栄養管理課

材料(6人分のオムレツ用ソース)

牛肉……………100g
玉ねぎ……………1/4個
水煮スライスマッシュルーム……………1P
ビーフシチューの固形ルウ……………1かけら
水……………200ml
酒……………大さじ1
A(小麦粉大さじ1・水20ml)

南東北

ふくしま

vol.146

発行日 令和5年4月1日
発行 (一財)南東北福島病院
リハビリ南東北福島
住所 〒960-2102
福島市荒井北三丁目1-13
☎024-593-5100
印刷 石井電算印刷株式会社